



MASTERS-SM  
SIMNING  
ESKILSTUNA  
22-24 MARS  
2024

ESKILSTUNA GÖR  
IDROTTSEVOLUTION\*

## Inbjudan

*Svensk Simidrott och Eskilstuna Simklubb hälsar välkomna till  
2024 års öppna Masters SM (25m) den 22-24 mars.*

- Tävlingsplats:** Munktebbadet,  
Holger Lindmarks Plats 4  
633 61 Eskilstuna.
- Arrangör:** Eskilstuna Simklubb och Svensk Simidrott.
- Hemsida:** [www.eskilstunasimklubb.se](http://www.eskilstunasimklubb.se)
- Tävlingstider:**
- |        |              |              |              |
|--------|--------------|--------------|--------------|
| Pass 1 | fredag 22/3: | Insim: 15:30 | Start: 17:00 |
| Pass 2 | lördag 23/3: | Insim: 07:30 | Start: 09:00 |
| Pass 3 | lördag 23/3: | Insim: 13:00 | Start: 14:00 |
| Pass 4 | söndag 24/3: | Insim: 08:30 | Start: 10:00 |
- Klassindelning:** För klassindelning gäller den ålder simmaren har den 31/12 2024.
- Individuell klass*  
Pre-master 20-24 år
- |            |            |            |            |
|------------|------------|------------|------------|
| A 25-29 år | E 45-49 år | I 65-69 år | M 80-89 år |
| B 30-34 år | F 50-54 år | J 70-74 år | N 90-94 år |
| C 35-39 år | G 55-59 år | K 75-79 år | O 95-      |
| D 40-44 år | H 60-64 år | L 80-84 år |            |
- Lagkapp klass*  
Pre-Masters 80-96 år  
(pre-masters simmare kan endast delta i pre-masters lag)
- |              |              |              |
|--------------|--------------|--------------|
| A 100-119 år | D 200-239 år | G 320-359 år |
| B 120-159 år | E 240-279 år |              |
| C 160-199 år | F 280-319 år |              |

- Seedning:** 50- och 100-metersdistanser seedas åldersmässigt var för sig. Olika åldersklasser får kombineras i samma heat med vardera inbördes seedning (exempelvis en åldersklass bana 1–4 och en annan bana 5–8).
- Distanser 200 m och uppåt seedas efter gemensam tidsseedning oavsett ålder. Vid många anmälningar på 800 och 1500 m kan det bli aktuellt att simma två simmare per bana.
- Tidsseedning:** Vid mycket stort deltagarantal kan, efter godkännande av Svensk Simidrott, tidsseedning komma att tillämpas även på kortare distanser än 200m. Detta meddelas i sådana fall genom information på tävlings-PM.
- Anmälan:** Anmälan görs via [Tempus anmälan](#) eller Lenexfil.
- Anmälan vid individuella grenarna ska innehålla anmälningstider på alla sträckor från 2021 eller senare, enligt kvalperiod. Tider för anmälan kan göras på en sanktionerad tävling eller en icke sanktionerad tävling. Huvudsaken är att anmälningstiden avspeglar den tid som förmodas uppnås under tävling.
- Vid anmälan av lag görs anmälan endast till respektive gren med föreningsnamn samt anmälningstid. Indelning i åldersklasser sker efter inlämnad lagsammansättning och seedning av gren en timma innan varje tävlingspass börjar.
- Alla svenska deltagare ska ha licensnummer i Tempus databas.**
- All kommunikation i anmälningsförfarandet ska gå genom föreningsrepresentant. Individuella anmälningar godtas inte. I samband med anmälan ska en person anges som ansvarig föreningsledare på plats under tävlingsdagarna.
- Även lagkappsdeltagare som ej simmar individuellt behöver anmälas och registreras. Ansvarig föreningsledare och lagkappsdeltagare anmäls via [mastersentry@svensksimidrott.se](mailto:mastersentry@svensksimidrott.se)
- Anmälan ska vara Svensk Simidrott tillhanda senast den 8 mars via [www.tempusanmalan.se](http://www.tempusanmalan.se) eller via en Lenexfil och skickas till [mastersentry@svensksimidrott.se](mailto:mastersentry@svensksimidrott.se).
- Anmälningar utan anmälningstider tas ej emot.**  
**Svenska simmare utan licensnummer äger ej rätt att starta.**
- Anmälningsavgift:** 80 kr per individuell start och 100 kr per lagstart.
- Efteranmälan:** Kan göras fram till klockan 20.00, onsdagen den 20 mars. Avgiften är 300 kr.
- Avanmälan:** Avanmälan för fredagens tävlingspass ska ske senast torsdagen den 21 mars klockan 20:00. Avanmälan för övriga pass ska ske senast 30 minuter efter att föregående pass har avslutats. Avanmälan görs enklast via IC-controls Tränare App, instruktioner skickas ut med PM.
- För sent inlämnad avanmälan debiteras med 300 kr per start.  
Tom bana räknas som sen strykning.
- Anmälningsavgifter återbetalas ej.**

- Fakturering:** Startavgifter, beställd mat och kamratmåltid faktureras efter tävlingen av Eskilstuna Simklubb.
- Lagsamverkan:** Svenska Simförbundets styrelse har fattat beslut om en försöksverksamhet gällande tävlingssamverkan i lagsimning i masters. Två föreningar kan ha ett gemensamt lag under följande förutsättningar:
- Tävlingsamverkan gäller enbart lagsimning i svenska mästerskap och distriktsmästerskap.
  - En tävlingssamverkan består av samarbete mellan två föreningar i en lagsimningsgren där ingen av de två föreningarna har ett enskilt föreningslag anmält. För masterslag innebär tävlingssamverkan i en lagsimningsgren att ingen av de två samverkande föreningarna kan ha ytterligare lag, men i annan åldersklass, anmälda i den gren där samverkan sker.
  - En förening kan samverka med högst en förening under ett pågående mästerskap.
  - Ett kombinerat lag i en gren anmäls i samband med anmälningar till mästerskapet. Det kombinerade laget tävlar under beteckning "förening A/förening B".
  - Ett anmält kombinerat lag i en gren kan inte ändras till enskilt föreningslag under pågående mästerskap. Att ersätta en lagmedlem med en annan, innebärande att de enskilda lagmedlemmarna då kan komma att individuellt representera samma förening, medför ändock att laget tävlar som det anmälda kombinerade laget i grenen.
  - Ett kombinerat lag kan erövra mästerskapsmedaljer men inga mästerskapspoäng, dessa förfaller. Rekordnoteringar är inte heller möjliga.
  - Deltagande i ett kombinerat lag innebär inte föreningsbyte enligt *regel 206*, deltagarna behåller sin individuella representation.
- Anmälan av lagsamverkan sker till [mastersentry@svensksimidrott.se](mailto:mastersentry@svensksimidrott.se)
- Laguppställningar:** Laguppställningar ska vara inlämnade senast 1 timme före start av respektive pass. Därefter kommer aktuell laguppställning seedas in i rätt åldersklass. Laguppställningarna rapporteras in via en webbapp i datorn, mobilen eller läsplatta.
- Mer information och inloggningsuppgifter kommer finnas klubbfacken och skickas ut med PM. För sent inlämnad laguppställning debiteras föreningen med 300 kr.
- Medicinsk personal:** Vårdpersonal kommer att finnas på plats under tävlingsdagarna.
- SM-poäng:** För placeringar i masterssimning erhålls 7, 5, 4, 3, 2 samt 1 poäng till de sex bästa placeringarna i varje gren och åldersklass. Vid färre än sex startande fördelas poängen så att sista simidrottaren får 1 poäng och segrande simidrottare får 1 poäng mer än 2:an. För placeringar i lagkapp fördubblas poängen.
- Medaljer/priser:** Guldmedalj till segraren samt medalj till 2-3 plats samt Sporrongs Vandringspris till bästa klubb enligt reglerna för SM-poäng. Glen Christiansens vandringspokaler delas ut till bästa prestation, dam respektive herr, beräknad på högsta "MASTERS WA-poäng".
- PM:** PM skickas ut under vecka 10 samt läggs ut på livetiming och Swimify.

**Logi:**

Vi rekommenderar och erbjuder boende på hotellen och vandrarhemmen nedan.  
Fler rumstyper än de som presenteras erbjuds på några hotell.  
Ett begränsat antal rum är reserverade tom 30 dagar innan tävlingen, Comfort fram till 60 dagar innan.

Bokningskod "Masters-SM 2024" till hotellen nedan,

**Elite Stadshotellet**

*Gångavstånd till Munktebbadet och tågstationen. Här hålls kamratmåltiden.*

Enkelrum: 1 090 kr      Dubbelrum: 1 390 kr      Trippelrum: 1 790 kr

E-post: [reservation.eskilstuna@elite.se](mailto:reservation.eskilstuna@elite.se)      Tel: 016-540 23 00

**Bolinder Munktell**

*Ett stenkast från Munktebbadet och gångavstånd till tågstationen och Elite.  
Här ingår middag.*

Enkelrum: 1 495 kr      Dubbelrum: 1 695 kr

E-post: [cc.bolinder.munktell@strawberry.se](mailto:cc.bolinder.munktell@strawberry.se)      Tel: 016-16 78 00

**Comfort Hotell Eskilstuna**

*Gångavstånd till Munktebbadet och tågstationen  
Grannhotell med Elite.*

Enkelrum: 1 110 kr      Dubbelrum: 1 200 kr      Trippelrum: 1 500 kr

E-post: [co.eskilstuna@strawberry.se](mailto:co.eskilstuna@strawberry.se)      Tel: 016-17 78 00

**First Hotel City Eskilstuna**

*Ett stenkast från tågstationen och på gångavstånd till Munktebbadet och Elite.*

Enkelrum: 725 kr      Dubbelrum: 925 kr

E-post: [info@cityhotell.se](mailto:info@cityhotell.se)      Tel: 016-10 88 50

**Vilsta Sporthotell**

*10 min bil till Munktebbadet. Sporthotell/vandrarhem vid fina friluftsområdet Vilsta.*

Från enkel till flerbäddrum, här erbjuds även stugboende.

E-post: [info@vilstasporthotell.se](mailto:info@vilstasporthotell.se)      Tel: 016-51 30 80

*Hotell utan bokningskod för tillfället,*

**Best Western Plaza Hotel**

*Gångavstånd till Munktebbadet, Elite och tågstationen*

E-post: [info@plazahotel.nu](mailto:info@plazahotel.nu)      Tel: 016-15 00 00

**Måltider:**

Vi erbjuder middag fredag kväll samt lunch lördag och söndag lunch. Restaurangen ligger på gångavstånd från Munktelbadet.

Pris 130 kr/ person.

**Kamratmiddag:**

En kamratmiddag kommer att arrangeras på Hotell Elite. Middagen består av varmrätt samt kaffe/te och dessert. Serveringen öppnar kl 19:00 och maten serveras från kl 19:30. Det finns även en bar i lokalen. Lokalen stänger kl 23:00, för de som önskar fortsätta kvällen så är hotellbaren Yvonne öppet till kl 02:00.

Pris 500 kr/person.

Det finns ett begränsat antal platser till kamratfesten så anmäl er i god tid.

**Bokning:**

Bokning av måltider och kamratmåltid sker klubbvis till [tavling@eskilstunasimklubb.se](mailto:tavling@eskilstunasimklubb.se) senast torsdag 7/3.

Ange anmälning klubb, kontaktperson och telefonnummer till kontaktperson. Anmälan är bindande. Fakturering sker i efterhand till respektive klubb.

**Upplysningar:**

För frågor gällande anmälningar kontakta: [mastersentry@svensksimidrott.se](mailto:mastersentry@svensksimidrott.se)  
Övriga frågor ställs till: [tavling@eskilstunasimklubb.se](mailto:tavling@eskilstunasimklubb.se)

Se även vår hemsida [www.eskilstunasimklubb.se](http://www.eskilstunasimklubb.se) samt [Svensk simidrott](http://Svensk simidrott) för senaste informationen.

## Varmt välkomna till Eskilstuna och Masters-SM i kortbana 2024!

## Grenordning Masters- SM 2024

### Pass 1 fredag 22 mars kl. 17:00

- Gren 1. 200m medley Damer
- Gren 2. 400m medley Herrar
- Gren 3. 1500m frisim Damer
- Gren 4. 800m frisim Herrar

### Pass 2 lördag 23 mars kl. 09:00

- Gren 5. 50m frisim Damer
- Gren 6. 50m frisim Herrar
- Gren 7. 100m bröstsim Damer
- Gren 8. 100m bröstsim Herrar
- Gren 9. 50m ryggsim Damer
- Gren 10. 50m ryggsim Herrar
- Gren 11. 100m fjärilsim Damer
- Gren 12. 100m fjärilsim Herrar
- Gren 13. 4x50m frisim Mix

### Pass 3 lördag 23 mars kl. 14:00

- Gren 14. 4x50m medley Mix
- Gren 15. 100m medley Damer
- Gren 16. 100m medley Herrar
- Gren 17. 200m frisim Damer
- Gren 18. 200m frisim Herrar
- Gren 19. 200m ryggsim Damer
- Gren 20. 200m ryggsim Herrar
- Gren 21. 4x50m frisim Damer
- Gren 22. 4x50m frisim Herrar

### Pass 4 söndag 24 mars kl. 10:00

- Gren 23. 100m frisim Damer
- Gren 24. 100m frisim Herrar
- Gren 25. 50m bröstsim Damer
- Gren 26. 50m bröstsim Herrar
- Gren 27. 100m ryggsim Damer
- Gren 28. 100m ryggsim Herrar
- Gren 29. 50m fjärilsim Damer
- Gren 30. 50m fjärilsim Herrar
- Gren 31. 4x50m medley Damer
- Gren 32. 4x50m medley Herrar