

SIMFORBUNDET

SimSport

MEDELANDEN FRÅN SVENSKA



2

FEBR. 1961 - ÅRGÅNG 16

flygsfors
SWEDEN

DESIGN BERNDT



VIKING SERIEN

— rustik i linjerna och elegant tonad i antikfärg är en idealisk vickningsservis. Passar utmärkt för sportstugan, gillestugan eller matvrån och är också en lättsåld »turistattraktion».

VIKING-serien består av sejdel, snapsglas, assiett, uppläggsfat och salladsskål.

Kontakta vår representant

AB WALTER SCHECHTER

Kungsgatan 66, STOCKHOLM C - Tel. 201270

SIMSPORT

MEDELANDE FRÅN

SVENSKA SIMFÖRBUNDET

SVEAVAGEN 29 - STOCKHOLM

POSTGIRO: 542 94

Nr 2 - 1961 - Årgång 16

Redaktör och
ansvarig utgivare:
HENRY RUNSTRÖMER

Telefon:
REDAKTÖREN 10 61 92

KUNGÖRELSE 10 63 92

Prenumerationspris: kr. 10:—
I utlandet kr. 15:— för belär

Sexnationers

Televisionen kommer under 1961 att placera svensk simsport på "Europakartan" som aldrig tidigare. Den slutsatsen vågar man väl dra ur det beslut som den 17 januari icke utan möda manglades fram i konferensrummet på Baltzarsgatan i Malmö hos skånemetropolens nya radio-TV-departement. Det blir också Malmö som får äran att stå som första arrangörstad för ett idrottsevenemang av ny typ i Eurovisions-regi, en sexlandskamp i simning. Premiären den 16 och 17 september kommer att göra Malmö bekant för en publik på 60 à 70 miljoner, eftersom den unika tillställningen kommer att transmittat icke blott till de sex inblandade nationerna utan även erbjudas "övriga Väst-Europa".

Det är ingen lätt match att översätta en sådan här idé (kläckt av Svenska simförbundets generalsekreterare Henry Runströmer) till verklighet. Det finns så många olika intressen, som drar åt skilda håll. I det här fallet gällde det icke blott att en flerspråkig församlings olika idrottsorganisationer skulle enas. Samtidigt måste det kugga för lika många parters "TV-bolag" och slutligen krävdes ju också att de två olika (TV:s och simningens) sex-nations-lägrens önskemål koordinerades. Ätminstone i början av dessa förhandlingar fick man en liten svag aning om hur knepigt det måste vara i FN:s kongress-sal i New York. Trots att knivkastningen skedde under största gemyt och med en så driven och skicklig herre vid ordförandeklubban som direktören och "utrikesministern" i Sveriges Radio-TV Henrik Hahr. Att han så helhjärtat utvecklade hela sitt diplomatiska mästerskap för att lotsa fram ett positivt beslut kan kanske något förklaras med att simningen är den idrottsgren, där TV tidigast fick till stånd vänskapliga förhållanden här i Sverige, där det kärvat ovanligt mycket på detta område. Ätminstone om-

Omslagsbilden visar en belåten Djursholmsduo — instruktören Lennart "Trea" Forsström försöker förgäves dölja sin berättigade stolthet och glädje, då han låter favoriteleven Britt-Marie Dillner själv avläsa sin nya personliga rekordtid på kronometern. (Den 15-åriga djursholmsflickan vann 100 m frisim i SvD:s skoltävlingar på utmärkta 1.05,8.)



SEXNATIONERSTÄVLINGEN I HAMN — Svenska Simförbundets Henry Runströmer och Bertil Sällfors tackar Sveriges Radios Henrik Hahr och Gert Engström för det goda samarbetet vid de hårda internationella underhandlingarna i Malmö, vilka resulterade i att Sverige fick uppdraget att arrangera stortävlingens premiär den 16—17 september.

vittnade Henrik Hahr i sitt bankettal på aftonen att detta samarbete hjälpt TV i att nå uppörelse med andra idrottsorganisationer.

★

Den nöt som först skulle knäckas var tidpunkten. Sverige hade föreslagit april, en termin som också passar Västtyskland, som i likhet med oss har inomhusmästerskap tidigt på vårkanten och därmed sitt landslag i toppform. Det passade ju inte de övriga inblandade så väl, även om Holland, Frankrike och Italien sade ifrån att man var beredd att "offra sig" för den goda sakens skull, menande att det väsentliga var att tävlingen kom i gång. Men Storbritannien sade blankt nej: De engelska tidningarna och brittiska idrottsallmänheten skulle "mörda oss" om vi landskampade inför en sådan här jättepublik utan att ha vårt landslag i bästa trim. Det var ett hållbart argument och slutligen kom man överens om att välja sensommaren-hösten, som ju är den internationella högsäsongen och då alla länder har anledning att ha sina simlandslag på höjdpunkt. Genom att frilägga EM- och OS-år (möjligen med undantag för 1964, då de olympiska spelen troligen avverkas redan i maj och lämnar sommaren och hösten fri) kommer denna sim-TV-gala att få rangen av EM-tävling och prägla hela den väst-europeiska säsongen. Allt annat landskampsutbyte kommer att underordnas detta evenemang som i långtidsplaneringen redan fått sin termin fastställd 12 år framåt: den får äga rum tidigast sista veckan i augusti och senast tredje veckan i september.

Som förslagsställare låg Sverige givetvis bra till för att få härbärga den märkliga premiären, men likväl såg det under förhandlingarna mycket mörkt ut för Malmö som arrangörstad. De styvnackade britten kom hit fast beslutna acceptera 50-metersbassänger som arenor för denna höginternationella kraftmätning, ett i och för sig riktigt resone-mang: Europa- och världsrekord godkännes endast på "lång bana". Den svenska televisionens dynamiske och starke OB-chef Gert Engström ifrågasatte också om inte svensk simning skulle använda detta tillfälle

VÄLKOMMEN TILL SM I GÄVLE!

Den som väntar på något gott kan som bekant aldrig vänta för länge. Det ordspråket är om någonsin tillämpligt för Strömbadet i Gävle — arena för årets INOMHUS-SM och det senaste tillskottet i landets simhallsflora.

I mer än 25 år stötte och blötte de styrande i staden vid Gavleån badhusfrågan — allt medan gamla Murenska badhuset (alias Murre) blev allt skröpligare och skröpligare. Bl.a. har fyra utredningskommittéer dött sotsdöden och åtskilliga hundra tusen i kalla kronor förbrukats i utredningskostnader.

När äntligen beslut fattades och spaden sattes i jorden, eller rättare sagt grävmaskinerna släpptes loss på den gamla barnhemstomten intill Drottningbron, i det anrika Strömvallens omedelbara grannskap, gick det desto fortare och i september i fjol stod den redan så populära sexmiljonersanläggningen klar att tagas i bruk.

Simmarvännerna i Gävle och Gästrikland hade äntligen fått sitt så efterlängtrade bad!

Den yngre simmargenerationen ute i landet känner säkerligen inte till att simsporten har gamla fina anor i Gävle, men det var före vattenförbrukningens tid; på den tiden Gavleån var badkar. Men det är länge sedan nu.

Intresset för simning har dock bristen på tränings- och tävlingsmöjligheter inte kunnat ta död på. När utsikterna tycktes ljusna 1956 var det alltså en enkel match att återuppliva *Gävle Simsällskap*, som bildades redan 1889, men vars verksamhet under olika perioder legat helt nere. På 1920-talet utövades simidrotten i Gävle av Brynäs IF, Gefle IF och Gefle Sport- och Gymnastikförening då man senare kallad Sportbadet. Åren 1929—1946 hade GSGF simningen på programmet och det är till största delen gamla simmare från den klubben som nu verkar som ledare i den i våra ögon unga

till att hårdhänt upplysa myndigheterna om svensk simnings lokalbehov, nämligen lämna ifrån sig premiären till Västtyskland eller Holland (där det just nu i Rotterdam byggs en ny inomhusbassäng på 50 meter bl.a. för att kunna ta emot 1963 års tävling). Det borde ju onekligen väcka ett visst genljud om vi i Sverige inte skulle kunna ordna ett storeevenemang, som vi själva kläckt idén till och drivit fram: de tempererade inomhusbassängerna i Uppsala och (fr.o.m. i sommar) Ronneby är ju osäkra kort i mitten eller slutet av september, då det mycket väl kan vara för kallt i luften. Men bättre "en fågel i handen" tyckte man slutligen på svensk sida och gick in för att slåss om premiären.

★

Det krävdes rätt mycket bakom-kulissen-jobb för att få briter att vekna, dvs. gå med på att Sverige, som måste ordna tävlingen inomhus, skulle få förlägga tävlingen till en 25-metersbassäng. Den omständigheten att just det charmanta och lättsimmade

Inomhus-SM den 25-26 mars

Årets svenska inomhusmästerskap i simning äger rum i Strömbadet, Gävle, den 25—26 mars. För de lokala arrangemangen svarar Gävle Simsällskap. Grenordningen har fastställts enligt följande:

LÖRDAGSPROGRAMMET

Försökstävlingar kl. 13.00

- 1) 200 m frisim, herrar
- 2) 200 m ryggsim, damer
- 3) 200 m bröstsim, herrar
- 4) 100 m fjärilsim, damer

Finaltävlingar kl. 18.00

- 1) 200 m frisim, herrar
- 2) 200 m ryggsim, damer
- 3) 200 m bröstsim, herrar
- 4) 100 m fjärilsim, damer
- 5) Extrainslag 10 min.
- 6) 4×100 m ryggsim, herrar
- 7) 4×100 m bröstsim, damer
- 8) Extrainslag 20 min.
- 9) 4×100 m fjärilsim, herrar
- 10) 4×100 m frisim, damer

SÖNDAGSPROGRAMMET

Försökstävlingar kl. 09.00

- 1) 200 m frisim, damer
- 2) 100 m ryggsim, herrar
- 3) 200 m bröstsim, damer
- 4) 100 m fjärilsim, herrar

Finaltävlingar kl. 15.30

- 1) 200 m frisim, damer
- 2) 100 m ryggsim, herrar
- 3) 200 m bröstsim, damer
- 4) 100 m fjärilsim, herrar
- 5) Extrainslag 10 min.
- 6) 4×100 m ryggsim, damer
- 7) 4×100 m bröstsim, herrar
- 8) Extrainslag 20 min.
- 9) 4×100 m fjärilsim, damer
- 10) 4×100 m frisim, herrar

Ordförande i organisationskommittén är Stig Svanberg, Urbergsterrassen 58, tel. 026/286 85 (bost.) och 026/295 80 (arb.). Sekreterare är fru Majlis Brolin, tel. 026/181 17 (efter kl. 17). Inkvarteringschef: Nils Sundberg, Byggmästargatan 4 A. Förfrågningar om SM-tävlingarna kan göras hos Charles Snögren, tel. 026/123 21. Anmälningar skall göras under adress: SM-Kommittén, Strömbadet, Gävle, senast måndagen den 20 mars. SM-byrå kommer att öppnas i Grand-Centralhotellets foajé.

badtemplet i Malmö tidigare haft en TV-gala med Storbritanniens landslag som gäst, var en god hjälp, och för övrigt hade hotell och restaurang Arkaden, som brukar ta hand om utländska simmargäster, försatt kongressdeltagare i bästa stämning och gett dem ett fördelaktigt intryck av malmöitisk standard och service. Sista trumfkortet som kunde spelas ut var slutligen, att Sverige har tillgång till Europas mest språkkunnige och ansedde simledare, förbundsordföranden Bertil Sällfors, som använde sin auktoritet och förhandlingsvana i just rätta ögonblicket för att rädda evenemanget till Sverige och Malmö. Någon annan svensk arrangörstad var över huvud taget inte på tal, eftersom det var nödvändigt att använda malmöbadets välkända egenskaper (internationellt bekanta "rekordbalja") som avgörande argument. Med största säkerhet kan man emellertid fastslå, att det undantag som gjorts för Malmö aldrig kommer att upprepas: Det blir enda gången denna jättetävling arrangeras i en 25-metersbassäng.

Birger Buhre

ETT TEKNIKSPEL MED STORA KRAV

Av Martin Lundén

Med vattenpoloteknik avser vi sättet att utföra de rörelser, vilka är nödvändiga i vattenpolospel. Därvid menas inte bara bollbehandling dvs. de rörelser, som en spelare i besittning av bollen utför, utan också hans förmåga att röra sig i vattnet, dvs. simtekniken.

Då vattenpolospelet består av de mest sammansatta serier rörelser, som var för sig fordrar mycken instruktion och träning, och fränsett det faktum att dess bollteknik, skjutteknik och taktik är mycket varierande, kan man påstå att grunden till all teknisk skicklighet i vattenpolo är simningen. Följaktligen måste från början stor uppmärksamhet ägnas åt träning av simning inte bara för uppnående av kondition utan även för träning av den speciella simteknik som är nödvändig i vattenpolo och som omfattar alla samsätten.

Bland alla bollspel är kanske vattenpolo det spel, där den systematiska och kontinuerliga utvecklingen och automatiseringen av de individuella rörelserna (sättet att röra sig i vattnet, bollbehandling och skjutteknik) är mest nödvändiga.

Nervsystemets speciella karaktär att assimilera vissa rörelser, eller en serie av

klubben *Gävle Simsällskap*. Detta var alltså en liten presentation av dem som står för värdskapet för årets Inomhus-SM, vilket således blir ett generalprov för såväl nya *Strömbadet* som för GSS.

★

Gävle Simsällskap hälsar Sveriges simelit hjärtligt välkommen och hoppas Ni skall trivas här och att det skall bli hårda duster. Det första skall vi försöka hjälpa till att ordna, men beträffande det andra får väl det för vårt vidkommande anstå några år ännu.

★

Gävle stad hälsar Er alla också hjärtligt välkomna och vill gärna efter tävlingarna på söndag kväll stå som värd för en enkel måltid. Vi hoppas att alla ledare uppmärksammar detta och vi vore tack samma för uppgift (samtidigt som startanmälan) på hur många som räknar med att kunna stanna ett par timmar efter tävlingarna för detta ändamål.



Runar Svensson, Tunafors SK, fin tekniker i det svenska pololandslaget

rörelser, mer och mer under träningens fortgång (göra dem till reflexrörelser) måste uppövas, så att rörelserna slutligen utföres spontant — blir automatiserade. Noggrann träning och inlärandet av de fundamentala rörelserna och samsätten tar lång tid men är viktig för handlandet i vattenpolo.

En rörelseserie som består av många individuella rörelser (antingen nu en enkel passning av bollen eller ett komplicerat sätt att skjuta) kan endast utföras väl och följdriktigt om de individuella rörelserna, som hör ihop, var för sig tränats och fullständigt automatiserats med övning under en följd av år.

Den spelare, som har en säker grund och praktiserar de individuella rörelserna med utgångspunkt från det enkla till det komplicerade går framåt avsevärt snabbare, än den som försöker praktisera en följd av rörelser från otillräckligt inlärd utgångsrörelser.

Inlärandet av korrekt simteknik måste ske i första hegynsestadiet och fullföljas med samma träning som en ren tävlingssimmare, ty utvecklingen av bollbehandlingen och skjuttekniken till en hög standard kan endast uppnås med en rätt kunskap och förmåga i simning. Vid en viss standard på spelet blir en dålig simmare ett definitivt hinder för ett lag, när det gäller den vidare utvecklingen.

Med ovanstående antydningar om de krav som bör ställas i vattenpolo ifråga-

sättes om spelare så unga som 18 år hunnit så långt i utbildning och utveckling att det är berättigat att sänka junioråldern till denna gräns för ett svenskt mästerskap.

Det vanliga sättet här i landet — och den tesen framföres ofta av i vanliga fall förnuftiga simledare — att sända simmare, som ej är i stånd till ytterligare utveckling i simning att spela vattenpolo har skadat polostandarden i hög grad. Accepterar man emellertid detta förhållande och det måste man ju göra eftersom det går till så i verkligheten, skulle detta innebära, att man får en mängd pojkar som stagnerat som simmare i 19—20-årsåldern och som om junioråldern i polo sänkes till 18 år får mindre anledning att börja med polo, då de säkerligen ej heller där kommit så långt att de kan ingå i klubbarnas representationslag som seniorer. Undantagen är ju som bekant till för att bekräfta regeln och varje ledare, som studerat dessa problem på fältet torde kunna instämma.

Rättelser

I föregående nummer av "Simsport" (årsmötesnumret) hade beklagligtvis några tryck- och sakfel råkat smyga sig in, vilka vi funnit det angeläget rätta till i denna notis.

I föreningstävlingen om "Erik Bergvalls Minne" hade JSM-poäng av misstag kommit med i räkningen. Utan dessa blir 1960 års resultat i denna tävling: 1) Neptun 279 poäng, 2) SKK 89, 3) Ran 87, 4) Malmö 87, 5) Stblm-Polisen 63.

I listan över de utmärkelser som utdelats 1960 hade de välkända västeråsarna Einar Hedlund, Börje Jansson, Rune Kling och Sven Wallin bokförts för Flen i stället för Västerås SS. Vidare hade Kalmars starka trio Artur Johansson, Evert Johansson och Arne Zidén, vilka också fått förtjänstdiplom fallit bort liksom Enköpings AIF.

Vidare ett par detaljer: Tunafors SK vann visserligen sitt första polo-SM, men det var inte första gången mästerskapstävlingen ägde rum utombus. I förbundets redovisade vinst- och förlusträkning hade en tvåa blivit en trea. Utgiften för instruktörerna var sålunda rätteligen kr. 42.636:90. I röstlängden för distriktet hade slutligen Jönköpings SLS berövats sin rösträtt av Tryckfels-Nisse, som nu ber om ursäkt för det beklagliga misstaget.



Hur skall det dömas?

Speciella grundvattenregler tillämpas i årets poloserier

Inför årets seriestart i vattenpolo anordnade polokommittén söndagen den 5 febr. en polodomarkurs i Eskilstuna. Ledare var Bengt Kjellvall, Eskilstuna.

Följande av Simförbundet inbjudna domare deltog: Hans Hellbrand och Lars-Olov Nilsson, Borås, Rolf Höög, Motala, Fritjof Sjö, Malmö, Allan Sundberg, Hofors, Gösta Johnsson, Karlstad, Lars Sixfors, Nässjö, samt Lars-Ola Granesäter, Palle Håll Dahl och Stig Johansson, Eskilstuna. Vidare deltog följande av simdistrikten inbjudna domare: Rune Lindberg och Sven Wallin, Linköping, Karl Evert Karlsson, Norrköping, Lars Ehlin, Karlstad, Jan Wahlström, Karlskoga, Erland Hedlund, Kvarnsveden, Lars-Erik Ahlberg, Nässjö, Sven Åhs, Sala, Harry Andersson, Västerås, Anders Mandahl och Bo Wiberg, Uppsala, Stig Arne Nilsson, Malmö, Rune Hallqvist, Landskrona.

Kursen inleddes med regeltolkningsproblem under ett 2-timmarspass och diskussionen sammanfattades avslutningsvis av PK-ordföranden Charles Soldin. Därefter övergick deltagarna till praktiska övningar i simhallen, där sju man fick tillfälle provdöma under fem kvart. Här efter följde kritik och diskussion på basis av domsluten.

Deltagarna enades härvid om följande bedömningspraxis, där reglerna inte klart ut säger hur det skall dömas:

1) För att undvika "brottning" på den grunda sidan i de simhallar som saknar heldjup bana betraktas det som re-

gelbrott, om en simmare står på botten och intar horisontalt läge på ytan med överkroppen (se § 15 d). Det skall dock tillåtas en spelare att stå på botten med kroppen nedsänkt till axlarna i lodrätt läge.

2) Försvarsspel på den grunda sidan får ej praktiseras med båda armarna uppsträckta för att täcka bollbanan. Frikast skall dömas första gången en spelare bryter mot denna bestämmelse. Vid upprepade förseelse skall straffet vara uppvisning ur vattnet (se § 17 d). Spelare skall sålunda också vid detta tillfälle, om han står på botten, ha överkroppen nedsänkt till axlarna.

3) Betr. "upphakning" av armen på spelare som har bollen i handen och är beredd till skott anses inte att sådan attack med hänsyn till olycksfallsrisken får göras hur häftigt som helst. Vid bedömningen skall därför hänsyn tas till attackerens våldsamt och om situationen kan bedömas som spel på bollen. Vid enklare fel dömes frikast, men om domaren anser att den attackerande spelaren i första hand inriktat sig på motståndaren och ej på bollen, så kan han utdöma straffkast eller uppvisning ur vattnet av den felande.

4) Om målvakt vid straffkast på den djupa sidan tar avspark från bassängvägen, kastar sig snett utåt-uppåt och räddar ett straffskott, skall straffkastet göras om. Vid upprepade förseelse dömes målvakten upp ur vattnet.

Ch. S.

Serielag Tom 11 och 4x5 min.

Internationella Simförbundet fastställde vid sin senaste kongress i Rom nya vattenpoloregler, vilka skall tillämpas internationellt från den 1 april men av Svenska Simförbundet bestämts få sin nationella premiär redan då serierna startar i slutet av februari.

Dessa nya regler innebär något av en revolution såtillvida som att en match skall bestå av 4 perioder om 5 minuter vardera med 2 minuters paus mellan perioderna.

Vidare skall lagen fortsättningsvis äga rätt att använda sig av avbytare, 4 till antalet, vilka får sättas in i spelet valfritt i pauserna.

Spelordning för inomhusserierna

DIV. I

Våren

22/2	Hellas—Tunafors
26/2	SKK—S 02
26/2	Ran—Elfsborg
26/2	Trelleborg—Neptun
3/3	Tunafors—SKK
5/3	S 02—Hellas
5/3	Elfsborg—Trelleborg
5/3	Neptun—Ran
10/3	Hellas—Neptun
12/3	SKK—Elfsborg
12/3	Trelleborg—S 02
12/3	Ran—Tunafors
14/3	Neptun—SKK
19/3	Tunafors—Trelleborg
19/3	S 02—Ran
19/3	Elfsborg—Hellas
7/4	Hellas—SKK
7/4	Trelleborg—Ran
9/4	Tunafors—S 02
9/4	Elfsborg—Neptun
16/4	Ran—Hellas
16/4	SKK—Trelleborg
16/4	S 02—Elfsborg
16/4	Neptun—Tunafors
23/4	Trelleborg—Hellas
23/4	SKK—Ran
23/4	Neptun—S 02
23/4	Elfsborg—Tunafors

Hösten

- 4/ 9—10/ 9 Hellas—Trelleborg
Tunafors—Elfsborg
Ran—SKK
S 02—Neptun
- 11/ 9—17/ 9 Hellas—Ran
Trelleborg—SKK
Elfsborg—S 02
Tunafors—Neptun
- 18/ 9—24/ 9 S 02—Tunafors
SKK—Hellas
Ran—Trelleborg
Neptun—Elfsborg
- 25/ 9— 1/10 Trelleborg—Tunafors
Ran—S 02
Hellas—Elfsborg
SKK—Neptun
- 9/10—15/10 Neptun—Hellas
Elfsborg—SKK
S 02—Trelleborg
Tunafors—Ran
- 23/10—29/10 SKK—Tunafors
Hellas—S 02
Trelleborg—Elfsborg
Ran—Neptun
- 4/11 Tunafors—Hellas
S 02—SKK
Elfsborg—Ran
Neptun—Trelleborg

DIV. II, VÄSTRA

Våren

- 5/ 3 Nässjö—Västerås
5/ 3 Karlstad—GKK
- 12/ 3 GKK—Västerås
12/ 3 Nässjö—Jönköping
- 9/ 4 Karlstad—Västerås
8/ 4 Jönköping—GKK
- 15/ 4 Jönköping—Västerås
16/ 4 Nässjö—Karlstad
- 23/ 4 GKK—Nässjö
23/ 4 Karlstad—Jönköping

Hösten:

- 11/ 9—17/ 9 Jönköping—Karlstad
Nässjö—GKK
- 18/ 9—24/ 9 Karlstad—Nässjö
Västerås—Jönköping
- 25/ 9— 1/10 Västerås—Karlstad
GKK—Jönköping

Dalassimmarnas årsmöte med tongångar i dur

— Det var visserligen ett mycket långt årsmöte, men jag tror jag vågar påstå att årsmötet har varit mycket innehållsrikt och gett åtskilliga idéer och impulser för det fortsatta arbetet för Dalarnas simning, sammanfattade Erik Axelsson, Hedemora, Dalarnas Simförbunds årsmöte den 22/1 i Falun. Drygt tre timmar diskuterade man simning i allmänhet och dalasimningen i synnerhet. Som sagt: Åtskilliga synpunkter kom fram och den nya styrelsen får ett arbetsamt nytt år. Styrelseberättelsen föredrogs och kommenterades och ansvarsfrihet beviljades.

Ordföranden i Dalarnas Simförbund, Nils Håkansson, Borlänge, hade glädjen

hälsa ett trettiotal ombud och representeranter välkomna.

Nya i styrelsen blev Jan Olof Schröder, Grängesberg, och Lars Segerström, Avesta, Sven Sjöons, Orsa, som stod i tur att avgå omvaldes.

Gösta Norin, Grängesberg, ville ha med tävlingar för juniorer inomhus och utomhus från 1-meterssvikten, och det ansåg också förbundsmötet.

Seriesimningarna togs upp av Borlänge SS och Per Olof Edén, som ansåg att denna tävlingsform var av den allra största betydelse för de unga simmarna som härigenom får flera tävlingstillfällen. Styrelsen får grubbla vidare hur dessa seriesimningar skall plockas in i ett redan ganska späckat simprogram.

Erik Axelsson, Hedemora, slog ett slag för en inomhusserie i vattenpolo för juniorer. Styrelsen får försöka knäcka även den nöten.

Fritidsgruppsverksamheten blev föremål för debatt. Hasse Flygt hade låtit tillstålla varje deltagare material och den efterföljande debatten pekade på att simklubbarna i länet nu på allvar tänker gå in för denna ungdomsutbildning. Staten vill lämna ett bidrag till idrottsrörelsen och denna hjälp till självhjälp skall simklubbarna försöka intressera sina ungdomar för.

Mats Qvarfort fanns förstås med på årsmötet i Falun, och han kunde hälsa välkommen till årets stora Vansbrosimning som är fastställd till den 16 juli.

Årsmötet fördes i en mycket positiv anda, och det finns alltså anledning att tro att styrelsens optimistiska planer för framtiden måtte bli förverkligade. Och så skall alltså styrelsen försöka pussla ihop sommarens program. Det blir en mycket svår uppgift — och kommer att så förbli tills länet har flera simhallar än de två som finns i Avesta och Grängesberg.

- 9/10—15/10 Jönköping—Nässjö
Västerås—GKK
- 23/10—29/10 GKK—Karlstad
Västerås—Nässjö

DIV. II, ÖSTRA

Våren

- 5/ 3 Polisen—Sirius
2/ 3 Upsala—Hofors
5/ 3 Falun—Sundbyberg
- 9/ 3 Upsala—Polisen
12/ 3 Sundbyberg—Sirius
12/ 3 Hofors—Falun
- 9/ 4 Sirius—Upsala
9/ 4 Falun—Polisen
9/ 4 Sundbyberg—Hofors
- 16/ 4 Polisen—Sundbyberg
13/ 4 Upsala—Falun
16/ 4 Hofors—Sirius
- 23/ 4 Hofors—Polisen
23/ 4 Sirius—Falun
23/ 4 Sundbyberg—Upsala

Hösten:

- 11/ 9—17/ 9 Polisen—Hofors
Falun—Sirius
Upsala—Sundbyberg
- 18/ 9—24/ 9 Sirius—Hofors
Falun—Upsala
Sundbyberg—Polisen
- 25/ 9— 1/10 Hofors—Sundbyberg
Polisen—Falun
Upsala—Sirius
- 9/10—15/10 Falun—Hofors
Sirius—Sundbyberg
Polisen—Upsala
- 23/10—29/10 Sundbyberg—Falun
Hofors—Upsala
Sirius—Polisen

Fjäril att hoppas på

Mariestad fick som bekant sitt inomhusbad med 25-metersbana i fjol. Så fick man badmästare Ingemar Nilsson från Malmö. Redan nu börjar resultaten att skönjas. Den 15-åriga hemmasonen Per Jernberg går från klarhet till klarhet i fjärilsim. I säsongupptakten nådde han personliga rekordtiden 1.08,3. Och ett par sekunder bättre gör han om någon månad, om vi vågar tro en skribent i den entusiastiska lokalavisen.

SKUMMJÖLK BILLIG PROTEINKÄLLA

— Av GUSTAF HELLSING —

Under hösten 1960 kom näringsfysiologiska problem i samband med rationell idrottsträning i centrum för debatten.

Utän tvivel har man här kommit in på ett mycket intressant och betydelsefullt ämne. Enligt min mening har proteinproblemet i kosthållet fått en överdriven och antagligen missriktad betydelse. När den ryska fotbollsklubben Dynamo i början av 50-talet krossade allt svenskt motstånd, ville man delvis förklara detta med att ryssarna i halvlek stoppade i sig druvsocker. Den hausse i "Dynamotabletter" och andra glykospreparat, som då skapades, förlorade alla proportioner.

En motsvarande "proteinpsykos" tycks nu vara på väg. En sådan övertro på ett visst preparat eller näringsämne kan naturligtvis rent suggestivt ge resultat. Detta är emellertid inget skäl att avhålla sig från en diskussion på objektiv nivå.

Att kosten har mycket stor betydelse för såväl psykisk som fysisk utveckling är bevisat. Ett klassiskt försök gjordes i England 1921, där man i en skola under en följd av år gav hälften av barnen i varje årskull ett kosttillägg på 1/2 l mjölk per dag. Genomsnittslängden var för bägge grupperna vid försökets början densamma. Efter fyra år var den 2 cm större i mjölkgruppen! Alla vet vi, att genomsnittslängden här i landet ökar för varje år. Ett påtagligt tecken på svenska folkets förhöjda levnadsstandard.

Det är nämligen otvetydigt påvisat, att höjd standard avspeglar sig genom ökad proteinhalt i kosten. Äggviteämnen eller proteiner intar alltså en central plats i dietproblemet. Det normala behovet anses vara 1 g per dag och kg kroppsvikt hos vuxna, hos växande individer något mer. En undersökning, som gjordes så sent som i fjol av en speciell "protein-kommitté" i FN:s regi, visar, att behovet t.o.m. kan bedömas som mindre.

Ett amerikanskt försök med råttor har f.ö. visar, att dödligheten hos dessa var betydligt högre vid ökad proteintillförsel. Alldeles ofarligt är det kanske inte att leka med dieten.

En äggvitamolekyl är kemiskt sett uppbyggd av en kedja s.k. aminosyror. Vissa av dessa kan kroppen själv ej framställa, utan de måste tillföras i födan, de s.k. essentiella aminosyror. Med fullvärdiga äggviteämnen menas sådana, som innehåller samtliga essentiella aminosyror. I

växtföda finns ej sådana fullvärdiga proteiner, men genom kombination av olika vegetabilier kan även en vegetarian få fullgod föda.

Följande tabell ger en uppfattning om priset på fullvärdig animal äggvita, sådan vi ser den dagligen:

Sort och mängd	Äggvita	Pris per kg äggvita (Göteborg)
100 g rostbiff (benfri)	18 g	53:—
100 g falukorv	8 g	557:50
1/2 l standardmjölk	17 g	22:50
1/2 l skum mjölk	17 g	12:—
100 g torskfilé	17 g	23:—
100 g makrillfilé	18 g	23:—
100 g ägg	11 g	44:—

(Ur "Lev ung längre", Lars Svennerholm 1960.)

Som synes har vi i skum mjölken en billig och förnämlig proteinkälla. Sedan flera år förekommer knappast någon annan dryck i min familj, i varje fall får harnen aldrig något annat att dricka!

Ett annat intressant faktum är, att falukorv är så dyrt ur äggvitesynpunkt.

Det har då och då, bl.a. här i Simsport, förekommit uppgifter, att en blodig oxfilé t.ex. skulle vara särdeles värdefull som äggvitekälla. Detta bestrides bestämt! Skum mjölk äggvitan är precis lika förnämlig!

Efter detta kan det vara av intresse, att titta litet grann på de näringsfysiologiskt speciella problem, som uppstår för hårt och rationellt tränade idrottsmän.

Till att börja med kan konstateras, att mycket ännu här är utforskat. Om det nyväckta intresset kan stimulera till ökad forskningsaktivitet, vore mycket vunnit.

Vissa faktum är dock klarlagda. Det har konstaterats, att hos den vuxna människan (undantag t.ex. ammande mödrar) föreligger en konstant proteinbalans. Detta innebär, att kroppen behöver precis så mycket protein (1 g per kg kroppsvikt), att den förlitna mängden ersätts. Kroppen består (bortsett från vatten) av 60 % protein, vilket kanske förklarar, att så mycket ny sådan måste tillföras för att ersätta den förlitna. Vad som är viktigt för oss att konstatera, är, att ej ens vid extrema fysiska påfrestningar, ändras denna balans. Detta anses av moderna fysiologer bevisat. *Det räcker med ökad*

tillförsel av kolhydrat och/eller fett vid sådana tillfällen! Ökning av proteintillförseln utöver minimibehovet är däremot överflödig, någon proteindepå kan kroppen ej lägga upp!

Den eventuella, naturligtvis önskvärda, muskelvolymökningen, som följer en

hårdträning, fordrar dock ett visst ökat proteintillskott (ca 10 g om dagen mycket högt räknat). Det andra undantaget från konstant proteinbalans gäller, som ovan nämnts, växande ungdomar, ett viktigt memento i svensk simning, pubertetssporten par preference.

Eftersom födan i dagens Sverige absolut eller med mycket få undantag innehåller tillräcklig mängd protein, skulle det näringsfysiologiska problemet för oss inte alls vara något proteinproblem. I varje fall skall vi akta oss att gripas av "proteinpsykos".

Ett annat intressant faktum är emellertid, att forskningen på senare tid visar, att beträffande vissa vitaminer och mineralämnen tillräcklig tillförsel ej är lika optimal sådan. Detta gäller t.ex. kalcium (ännu ett skäl att dricka mycket mjölk), vitaminerna A och C ("Topp-prestationer på apelsiner", Simsport nr 12 1960). Tillförseln av dessa ämnen i vid marginal utöver minimibehovet ökar troligen den fysiska och psykiska vitaliteten. Utan tvivel torde det finnas en hel del att hämta här.

Göteborg, Kageledstorget, i februari 1961.

Gustaf Hellsing

P. S. Detta strider ju i rätt hög grad mot vad jag muntligen framförde vid SM i somras. Men efter att under hösten ha försökt tränga in i problemet, har jag ändrat uppfattning. D.S.

JUNIORÅLDERN SÄNKS I VATTENPOLO

102.000 kronor har Svenska Simförbundet distribuerat till sina klubbar under 1960, avslöjades det under den enda längre debatt som upprörde Simförbundets 56:e årsmöte som ägde rum på Teknologföreningen i Stockholm den 11/2. Det var ett yrkande av SKK:s ordförande Arne Ljungqvist att det kommande årets budget skulle debatteras på årsmötet som var upphov till ordväxlingen.

Någon kritik av det förda fögderiet innebar inte kravet men styrelsen fann sig ändå föranlåten att litet närmare gå in på de siffror man rörde sig med, anade att den förre skattmästaren numera helt frångått sin tidigare inställning att förbundet skall ge ut så litet som möjligt och i stället som fristående klubbledare ivrar för ännu större del av den gemensamma kakan.

En annan intressant siffra som framkom var att tränarverksamheten beräknas ha kostat 17.000 kr. under året.

Resultatet av det hela blev att styrelsen skall behandla kravet när man fortsätter redigeringen av de stadgar som inte blivit klara till årsmötet. Så mycket var dock klart i dessa redan som att årsmötet nästa år kommer att flyttas ytterligare någon månad framåt och att en valberedning skall tillsättas.

Den styrelse som alltså skall behandla stadgarna är samma som den sittande utom att Stig Ohlsson återinträder. Han slog ut Toivo Ohman.



GULD TILL SILVERFLICKA — Jane får som tecken på att ha utsetts till 1960 års bästa svenska idrottskvinna mottaga ett guldarmband av ST-direktören Gösta E. Malmström.

Styrelsens förslag om nya grenar — framför allt lagkapper i bröstsim, fjärilsim och ryggsim — på SM gick igenom. Det gjorde också förslaget om successiv sänkning av junioråldern till 19 år 1961 och till 18 år 1964. Däremot blir det åtminstone inte omedelbart någon ändring av junioråldrarna som Hellas föreslagit. Man räknar med att de nuvarande juniorerna kommer att hålla sin position även som seniorer och att SM-prislistorna varit lika på stora SM och JSM hittills beroende på att juniorerna varit onormalt bra eller rättare motståndet onormalt dåligt.

NY POLOKOMMITTÉ

- Vid den nya förbundsstyrelsens första sammanträde, som hölls omedelbart efter årsmötet förrättades de traditionella valen.
- Lars Schött omvaldes till vice ordförande, generalsekreteraren Henry Runströmer är sekreterare med kamreraren Tage Svanberg som ersättare, och G. O. Nordström fick nytt förtroende som skattmästare.
- Verkställande utskottet blev oförändrat med Stig Lindahl som ordförande och Martin Lundén och G. O. Nordström som övriga ledamöter. Runströmer och Svanberg är adjungerade i VU.
- Simkommittén består av Birger Buhre, ordförande, Nils-Erik Paulson, sekreterare, Hans Hellbrand, Stig Ohl-

son och Sven-Håkan Paulson samt med Reine Odell och C. G. Zachrisson som adjungerade.

- Polokommittén fick ett nytt utseende. Charles Soldin sitter fortfarande som ordförande men övriga ledamöter är nu Fritjof Sjö, Bertil Jansson (polomålvakten från Västerås), Bernt Holm (SKK) och Bengt Kjellvall (Tunafors).

- Hoppkommittén är oförändrad med Gösta Ölander som ordförande, Toivo Ohman, sekreterare, och Per Cederblom samt Märta Ölander adjungerad.

- Medaljkommittén består av Nils Backlund, ordförande, Lars Schött, Stig Lindahl, Gösta Ölander samt Tage Svanberg som adjungerad sekreterare.

- Regel- och märkeskommittén är sammansatt av Lars Schött, ordförande, Sigfrid Heyner och Henry Runströmer, sekreterare.

- Förbundets representant i SOK är förbundsordföranden Bertil Sällfors med Stig Lindahl som suppleant.

- Förbundets representanter i Nordiska Simförbundet är Lars Schött, Henry Runströmer och Gösta Ölander.

- Förbundets representanter i Simfrämjandets styrelse är Lars Schött, Stig Lindahl och Sigfrid Heyner. Revisor är G. O. Nordström med Stig Ohlsson som ersättare. I simborgarkommittén sitter Runströmer och i badbyggnadstekniska kommittén är Runströmer och Ölander förbundets utsedda.

Norrlandsmästerskap inomhus i Avestabadet 15–16 april

Avesta Simsällskap har fått Norrlandskommitténs uppdrag att arrangera de andra norrländska inomhusmästerskapen i simning den 15–16 april.

Programmet blir följande:

Lördagen 15/4 kl. 15.30: Försökstävlingar.

Lördagen 15/4 kl. 18.00: Finaler i följande ordning: 1) 100 m fjärilsim, H, 2) Lagsim 4×100 m frisisim, D, 3) 200 m ryggsim, H, 4) 200 m bröstsim, D, 5) 200 m ind. medley, H, 6) 200 m frisisim, D.

Söndagen 16/4 kl. 10.00: Försökstävlingar.

Söndagen 16/4 kl. 14.00: Finaler i följande ordning: 1) 100 m fjärilsim, D, 2) Lagsim 4×100 m frisisim, H, 3) 200 m ryggsim, D, 4) 200 m bröstsim, H, 5)

200 m ind. medley, D, 6) 200 m frisisim, H.

Anmälningar skall vara arrangörerna under adress Avesta Simsällskap, Varmbadhuset, Avesta, tillhanda senast måndagen den 10/4.

★

Kinesiskt rekord på 400 m ind. medley har satts av Tshang Mu Lung med 5.29,0. Christer Junefeldt har svenska rekordet med 5.32,8, amerikanen Rounsavalle världsrekordet på 5.04,5.

★

Terry Gathercole, som har världsrekordet på 200 m bröstsim med 2.36,5, har engagerats som simlärare i Sydney och har alltså förlorat sitt amatörskap.

Dubbelseger för Neptun i Svenska Simserien

"Svenska Simserien 1960" blev en stark och ända in i det sista en mycket spännande föreningstävling, vilket de resultatlistor vi här är i tillfälle redovisa tydligt berättar om.

I div. I vann SK Neptun inte alldeles oväntat både herr- och damklassen. Herrarna var dock starkt hotade av Polisen, som endast var 209 poäng bakom de vinnande. Åke Lindgrens och Stig Ohlssons poliser var jämnare än neptunarna, som vann på sina fem toppmän. Neptuns främste poängplockare, sprintermästaren Per-Ola Lindberg fick 1029 poäng för sin rekordtid 55,4 på 100 m fritt, medan det sämst redovisade resultatet — 3,17 på 200 bröst — gav 391, dvs. en differens mellan bästa och sämsta resultat på 638 poäng. Motsvarande i Polisen var 415, där Håkan Bengtsson var bäste poängplockare med 945 för 1.04 på 100 fjärlil. Malmö SS tog tredjeplatsen framför göteborgsklubbarna, där S 02 något överraskande fick se sig besegrad av GKK. Bäste malmöitiska poängplockare var Lars Eriksson med 913 för 2.25,2 på 200 rygg. I GKK var Bernt Nilsson primus med 894 för 2.39,7 på 200 bröst och i S 02 Per-Axel Eriksson för 1.01,2 på 100 fritt.

Neptuns damer var seriesystemets mest överlägsna segrare med nära nog fantastiska totalpoängen 19.655, vilket var 3.875 mer än vad tvåan Malmö SS orkade samla ihop. Överlägset bästa poängplockerska var Bibbi Segerström med 1.094 för 2.34,6 på 200 rygg och 1.022 för 2.20,8 på 200 fritt. Jane Cederqvists 4.49,2 på 400 fritt gav 1.055. I Malmös lag var Ulla Thorn-Jonsson bäst med 884 för 1.05,8 på 100 fritt. I Uppsalas tredjeplacerade lag var Inger Thorngren "ankare" med 956 poäng för 1.04,3 på 100 fritt sam 813 för 1.16,6 på 100 fjärlil.

I div. II:s herrklass vann Tunafors ytterst knappt före Attack. Endast 165 poäng skilde totalt mellan 15-mannalagen och av dessa kom inte mindre än 145 i skillnad mellan bästaresultaten. Sten Ekman 9.24,4 på 800 m gav 1.026 och Jan Andersons 1.05,3 på 100 fjärlil gav 881. I Sundbyberg och Solna bidrog ledarna och instruktörerna Bengt Eriksson och Sune Wehlin till slutresultaten. Bengt "fyllde" på 100 fjärlil med 1.24,7, som ger 306 poäng. Solna fick 464 för kapten Sunes 3.09,7 på 200 bröst.

Tur och otur jämnar ut varandra i långa loppet. Tunafors herrarnas tur jämnades ut av damernas otur. De fick se

sig slagna av solstadsflickorna från Karlstad med försmädliga 56 poäng. Bästa individuella resultat i klassen gav Agneta Gustafssons 2.49,2 på 200 rygg, vilket gav 803 poäng. Det hjälpte nu likväl inte Katrineholm att kompensera poängförlust för "manskapsbrist" — endast 9 resultat kunde redovisas.

Örebros herrar och IFK Stockholms damer triumferade i div. III. Örebro var 285 poäng vassare än nabon Karlskoga på herrsidan, medan det på damsidan såsom framgår av resultatlistan endast skilde 164 poäng mellan första och femte lag. B. O. Almstedt var främste poängman med 954 för 4.36 på 400 fritt, medan Karlskronas Birgitta Andersson och Avesta Ann-Christin Ramberg var främsta poängdamer, båda med 810 för 3.01 på 200 bröst.

Seriedeltagandet gav som vanligt utdelning i form av poängpengar. Varje poäng var nu liksom tidigare värderad till 1 öre.

Så startar vi då "1961 års Svenska Simserie" med nya förhoppningar.

H. R.

Div. I

Neptuns segrande damlag

Jane Cederqvist, 400 m fr 4.49,2 = 1.055 + 100 m fj 1.18,4 = 748; B. Segerström, 200 m fr 2.20,8 = 1.022 + 200 m ry 2.34,6 = 1.094; K. Stenbäck, 200 m fr 2.26,9 = 883 + 100 m fj 1.16,5 = 817; E. Ljunggren, 200 m fr 2.30,8 = 808 + 200 m br 2.59,8 = 830; U. Jacobsson, 200 m fr 2.32,2 = 782 + 200 m ry 2.50,9 = 776; M. Rylander 400 m fr 5.08,3 = 849; B. Friberg, 100 m fr 1.08,8 = 758; T. Nilsson, 100 m fr 1.09,8 = 721; L. Bengtsson, 100 m fr 1.15,0 = 549; A. Thunell, 100 m fr 1.15,7 = 529; M. Winqvist, 200 m br 3.01,4 = 803; M. Johansson, 200 m br 3.04,1 = 763; H. Nordenson, 200 m br 3.07,1 = 719; Berit Piper, 200 m br 3.18,6 = 573; M. Öberg, 200 m ry 2.41,7 = 952; B. Öhman, 200 m ry 2.47,2 = 842; M. Öhman, 100 m ry 1.18,6 = 750; I. Bengtsson, 100 m ry 1.22,0 = 643; B. Andersson, 100 m ry 1.24,6 = 572; B. Lundqvist, 100 m fj 1.16,5 = 817.

Neptuns segrande herrlag

P. O. Lindberg, 100 m fr 55,4 = 1.029 + 100 m fj 1.07,1 = 801; L. E. Bengtsson, 1.500 m fr 18.19,7 = 994 + 100

m fj 1.11,7 = 626; Bengt Nordvall, 200 m fr 2.06,6 = 991 + 100 m fj 1.13,0 = 585; Leif Wolmsten, 800 m fr 9.36,6 = 954 + 200 m ry 2.33,3 = 755; P. O. Eriksson, 200 m fr 2.08,0 = 940 + 200 m ry 2.32,9 = 762; N. Fröman, 1.500 m fr 19.24,4 = 817; R. Jansson, 200 m fr 2.15,8 = 777; L. Hennix, 200 m fr 2.17,0 = 753; B. Fridmark, 100 m fr 1.01,1 = 731; R. Gustavsson, 100 m fr 1.01,2 = 726; M. Göransson, 200 m fr 2.22,0 = 658; K. Sandö, 400 m fr 5.06,1 = 657; L. Adlerz, 100 m fr 1.04,9 = 579; L. Larsson, 100 m fr 1.05,0 = 575; P. Assor, 200 m fr 2.28,6 = 553; H. Malmqvist, 100 m fr 1.05,8 = 550; Magnus Hultman, 200 m br 3.03,6 = 532; K. Andersson, 200 m br 3.15,0 = 409; S. Clauss, 200 m br 3.17,0 = 391; P. Norinder, 100 m ry 1.17,1 = 493.

Div. II

Karlstads segrande damlag

Monica Wennberg, 200 m br 3.08,2 = 701; Sonja Rydahl, 200 m br 3.16,6 = 595; Elisabet Torwald 200 m br 3.19,0 = 568; Lena Björklund 200 m br 3.20,2 = 555; Helena Larsson, 100 m ry 1.26,2 = 528; Inger Olsson, 200 m ry 3.09,4 = 523; Gudrun Stensryd, 100 m fr 1.16,0 = 521; Lisbeth Elofsson, 100 m fr 1.16,8 = 498; B. M. Lundin, 200 m br 3.26,7 = 488; Eva Stensryd, 200 m br 3.29,0 = 465; Barbro Berglund 200 m br 3.29,6 = 459; Eva Wennström, 200 m br 3.32,6 = 430; Kerstin Jonsson, 200 m br 3.32,9 = 428; Eva Hall, 100 m fr 1.22,2 = 361; Rosalie Hedén, 100 m fl 1.34,4 = 344.

Tunafors segrande herrlag

Sten Ekman, 800 m fr 9.24,4 = 1.026; Runar Svensson, 100 m fr 59,4 = 810; Hans Andersson, 100 m ry 1.08,6 = 770; Rolf Svensson, 200 m fr 2.17,6 = 741; Gunnar Karlsson, 200 m ry 2.36,5 = 702; Håkan Norrman, 200 m fr 2.21,7 = 663; Sören Sandberg 200 m br 3.04,4 = 523; Rolf Karlsson, 100 m fr 1.06,8 = 518; Lars Andersson, 200 m br 3.08,5 = 476; Rolf Bohm, 100 m fr 1.08,2 = 476; Tommy Norén 100 m fr 1.08,4 = 470; Håkan Gustavsson, 100 m fr 1.10,3 = 416; Bo Karlsson, 400 m fr 5.38,3 = 438; Fred Eriksson, 100 m fr 1.10,8 = 401; Olle Andersson, 100 m fj 1.22,4 = 342.

Div. III

IFK:s, Stockholm, segrande damlag

Ulla Dahlgren, 100 m fr 1.11,2 = 671; B. M. Bengtsson, 100 m fr 1.11,8 = 649; A. C. Lannert, 100 m fr 1.13,7 = 588; Sonja Löfstrand, 100 m fr 1.15,9 = 523; Lena Strömberg, 100 m fr 1.19,5 = 422; Britt Gunnarsson, 100 m fr 1.20,3 = 405; Jill Andbjer, 100 m ry 1.22,5 = 629; Gunilla Gustafsson, 200 m br 3.13,7 = 630; Agneta Lindberg, 200 m br 3.40,8 = 360; Agneta Lindahl, 100 m fj 1.28,4 = 467.

Örebros segrande herrlag

B. O. Almstedt, 400 m fr 4.36,0 = 954; Erik Geisler, 100 m fr 1.03,2 = 645; Ulf Bergenudd, 100 m fr 1.03,3 = 641; Göran Åberg, 100 m fj 1.11,5 = 633; Tommy Sandquist, 1.500 m fr 21.02,5 = 605; Zune Norén, 100 m ry 1.14,0 = 582; Bernt Porsander, 200 m br 3.00,5 = 569; Per Olof Sandquist, 200 m br 3.01,9 = 552; Finn Haglund, 100 m fr 1.06,5 = 527; Sven Thübeck, 200 m br 3.05,4 = 512.

DIV. I HERRAR

1 SK Neptun, Stockholm	17.638
2 Stockholmspolisens IF	17.429
3 Malmö SS	16.062
4 Göteborgs KK	15.292
5 Simavdelningen 1902	15.030
6 Upsala SS	14.086
7 Karlstads SS	13.949
8 Helsingborgs SS	13.245
9 SoIK Hellas	13.238
10 Norrtälje SK	10.212

DAMER

1 SK Neptun, Stockholm	19.655
2 Malmö SS	15.780
3 Upsala SS	14.951
4 Simavdelningen 1902	13.591
5 Limhamns SS	13.230
6 Norrtälje SK	12.310
7 SK Najaden	12.267
8 Helsingfors SS	11.689
9 Bodens BK	10.359

DIV. II HERRAR

1 Tunafors SK	8.771
2 IK Attack, Hälsingborg	8.606
3 Katrinholms SS	8.317
4 Jönköpings SLS	8.215
5 Limhamns SS	7.484
6 Sundbybergs IK	7.301
7 Solna SS	6.924
8 Bodens BK	6.511

Inbjudan till Allsvenska Simserien

Allsvenska Simserien 1961 äger rum enligt följande program:

- 1) 17—29 april: 100 meter ryggsim, alla klasser
- 2) 4—16 september: 200 meter bröstsim, seniorer och juniorer
100 meter bröstsim, ungdom
- 3) 2—14 oktober: 100 meter fjärlsim, alla klasser
- 4) 6—18 november: 100 meter frisim, alla klasser

Åldersklasserna:

- a) Seniorer
- b) Juniorer födda 1943 (pojkar), 1944 (flickor) eller senare
- c) Ungdom, födda 1946 (pojkar), 1947 (flickor) eller senare

Gruppindelning:

- I. Klubbar som disponerar simbana om min. 25 meters längd
- II. Klubbar som disponerar simbana om min. 15 meters längd
- III. Klubbar som disponerar simbana om min. 10 meters längd

Svenska Simförbundets tyska poängtabell skall användas. De fyra bästa resultaten i varje klass räknas.

Allsvenska Simserien arrangeras parallellt med Svenska Simserien och deltagande i båda serierna är tillåtet. Som priser kommer liksom tidigare märkessköldar att utgå i den allsvenska serien.

Anmälningar skall vara Svenska Simförbundet tillhanda före den 1 april.

Vingåker inbjuder

Livaktiga Vingåkers SS anordnar söndagen den 9 april stora ungdomstävlingar i Vingåkers Simhallsbad. En pojktio-mannasimning (10x50 meter) blir huvudnumret och till denna har arrangörerna fått ett ståtliga vandringspris "Sir King Cup". Tävlingarna är öppna för alla pojkar och flickor i åldersklassen 16 år och yngre. Individuellt blir det tävlingar på 100 meter i alla simsätten. Initiativtagare till evenemanget är Vingåkers uppslagsrike badmästare "Bucka" Pettersson.

SM på 800 m i Eskilstuna

Årets SM på 800 meter, som enligt årsmötesbeslut kommer att omfatta tävlingar av 800 meter längd, ordnas av Tunafors Sportklubb i Eskilstuna Simhall söndagen den 19 mars med början kl. 14.00.

Anmälningar skall vara arrangörsklubben under adress: Charles Soldin, Torggatan 4, Eskilstuna, tillhanda senast den 15/3 med uppgift om vederbörande anmälds personliga rekordtid på distansen (och om sådan ej finnes alternativt på 400 eller 1500 m). Arrangörsklubben betalar 1/1 resa till de tre främsta och 1/2 resa till de övriga finalisterna.

DAMER

1 Karlstads SS	7.464
2 Tunafors SK	7.408
3 Jönköpings SLS	6.093
4 Sundbybergs IK	5.949
5 Solna SS	5.762
6 Katrinholms SS	3.843

DIV. III HERRAR

1 Örebro SS	6.220
2 Karlskoga SS	5.935
3 Karlskrona SS	5.235
4 SK Ägir, Östersund	5.087
5 Rönnskärs IF	4.801
6 Avesta SS	4.558
7 Umeå SS	3.573
8 Hvetlanda SS	3.542
9 Iggesunds IK	2.030

DAMER

1 IFK, Stockholm	5.344
2 Karlskrona SS	5.240
3 IK Attack, Hälsingborg	5.223
4 Karlskoga SS	5.220
5 Skövde SS	5.180
6 Avesta SS	4.881
7 SK Ägir, Östersund	4.742
8 Rönnskärs IF	3.967
9 Örebro SS	3.770
10 Hvetlanda SS	3.747
11 Umeå SS	3.038
12 Iggesunds IK	1.248

Svenska Simserien 1961

Härmed inbjudes föreningarna till deltagande i 1961 års Svenska Simserie enl. följande:

Tävlingen omfattar tre divisioner för vardera herrar och damer kallade div. I, div. II och div. III.

För div. I gäller att 25 resultat skall räknas, varav minst 2 i vardera simsättet av frisim, bröstsim, fjärilsim och ryggsim.

För div. II gäller att 15 resultat skall räknas, varav minst 2 i vardera simsättet frisim och bröstsim samt minst 1 i fjärilsim och ryggsim.

För div. III gäller att 10 resultat skall räknas varav minst 1 i vardera simsättet frisim, bröstsim, fjärilsim och ryggsim.

För alla divisioner gäller: 1) Endast resultat uppnådda vid offentliga tävlingar med deltagare och funktionärer från minst 2 föreningar och resultaten rapporterade till SK:s sekreterare godkännes.

2) Samma simmare kan endast räknas ett resultat till godo. (Undantag p. 4.)

3) Följande distanser räknas: Frisim: 100, 200, 400, 800* och 1500* m. Bröstsim: 100 m och 200 m. Fjärilsim: 100 och 200* m. Ryggsim: 100 och 200 m.

Grenar med * avser endast herrar.

4) För div. I gäller att endast 20 simmare får räknas. 5 av dessa skall redovisa resultat i 2 olika simsätt, varvid slutsumman av resultatet som räknas blir 25.

5) För att serien skall ha fortlöpande intresse *måste* den aktuella poängställningen i *klumpsomma* redovisas till förbundskansliet den 30 april, 30 juli, 30 oktober och slutredovisning på därför avsedda kort skall ske senast den 15 jan. 1962. *Föreningar som ej sänt in redovisning till den i Simsport återkommande barometern enl. ovan uteslutes ur tävlingen.* (Detta betyder dock inte villkorslöst fullständigt resultat. Om en anmäld

klubb ännu ej startat sina simmare på 25-metersbana, får vederbörande klubb rapportera 0 poäng i sin delredovisning.)

6) Priserna kommer att utgöras av konstantpriser, vilkas storlek fastställs av förbundsstyrelsen. Upplysningsvis kan nämnas att föregående år utdelades 1 öre per poäng, vilken summa kommer att vara minimum även i år.

7) Svenska Simförbundets tyska poängtabell användes vid uträknanndet.

8) Anmälningar med angivande av vilken division föreningen önskar delta i skall vara Svenska Simförbundet tillhanda senast den 1 april.

Endast resultat som uppnåtts under tiden 1/1—31/12 1961 på bana om minimum 25 meters längd får räknas.

Ungdomsledarkurs på Bosön i maj

Riksidrottsförbundets traditionella ungdomsledarkurs för simsportens föreningsfunktionärer kommer i år att äga rum vid riksidrottsinstitutet på Bosön (Lidingö) den 30 april—6 maj.

Deltagarantalet är maximerat till 30, varför Simförbundet, som svarar för anmälningarna, med ledning av der intresse som visats för denna ledarutbildning vid de senaste årens motsvarande kurser troligen rvingas gallra bland anmälningarna. Vi uppmanar därför föreningarna att snarast till simförbundskansliet anmäla intresserade ledare, som då också i god tid kan begära nödvändig ledighet från sitt civila arbete. Kostnaderna för deltagande i kursen är obetydliga — endast en anmälningsavgift på 30 kr. Rese- och uppehållskostnader bestridas av RF.

UNGDOMSKAMP I NORRTÄLJE

15-åringar mot tyskarna

Svenska Simförbundet har överenskommit med Tyska Demokratiska Republiken om en ungdomslandskamp i simning, vilken förlagts till Norrtälje den 8—9 april och vilken kommer att televiseras av Sveriges Radio båda dagarna, på lördagen med början kl. 19 och på söndagen med början kl. 19.15.

Programmet omfattar för både pojkar och flickor 100 och 400 m frisim, 100 m ryggsim, 100 m fjärilsim, 200 m bröstsim, 4×100 m frisim samt 4×100 m medley. Berättigade att delta är simmare födda 1945 och tidigare. Det svenska laget kommer att nomineras efter SM-tävlingarna i Gävle den 25—26 mars.

Simspport världen runt

Anita Lonsbrough, olympisk segrarinna i bröstsim, skall starta i amerikanska inomhusmästerskapen i Florida men tar omvägen dit över Nya Zeeland, där hon dock inte har någon motståndarinna av klass. Den stora öns bästa dam är Shirley Nichol森, som dock bor i Australien, med bästa tid på 440 yards 5.04,3 och på 880 yards 10.40,2. En 15-årig pojke David Gerrard, har i två år gjort 1.05,6 på 110 yards fjäril.

Haverkamp, en ung västtysk simmare, nådde 57,1 på 100 m (25 m bana) i Aachen. Baumann hade 57,9, Brunner 1.05,1 på 100 m för damer, holländskan Terpsta 1.05,2 samt vann 200 m på 2.26,3 före Brunner, 2.26,5.

USA-rekord på 200 yards medley har satts av Jastremski med 2.06,0 och på 200 yards bröst med 2.18,9. Bill Stewart, Sydafrika, tog 220 yards fritt på 2.04,2.

Hälsingborgs kanske största juniorämne på pojksidan, Bengt-Göran Bergqvist, simnade den 5/2 dött lopp med Rans Börje Mårtensson på 100 m frisim med anmärkningsvärt force på goda 1.00,8.

Tyska förbundsrepubliken håller sina inomhusmästerskap i Dortmund 29—30 april, men dessförinnan har juniormästerskapen ägt rum i Wuppertal 5 mars samt västtyska mästerskapen i Köln och sydtyska mästerskapen i Karlsruhe 25—26 mars.

Brittiska simförbundet håller sina utomhusmästerskap 28 aug.—4 sept. samt har överenskommit om landskamp mot rysarna i Moskva 22—23 maj, mot holländarna i Cardiff 2—3 juni och mot östtyskarna i Blackpool 14—15 juli.

OS-mästarinnan Dawn Fraser missade sitt världsrekord på 100 m fritt med 8/10 sek. i Australiska simmästerskapen i Brisbane den 21/2. Hon sam på 1.01,0.

Neville Hayes, silvermedaljör i Rom, satte nytt australiskt rekord på 200 m fjärilsim med 2.14,7.

Two kinesiska nederlag noterades mot tjecker i Kanton häromsistens. Svozil vann sålunda 100 m bröst över Li Tsch Jun, som haft världsrekordet, med 1.12,6 mot 1.12,8, och Hopka tog 100 m fjäril på 1.03,0 mot Fu Ta Schin, 1.03,6. Den sistnämnde hade tidigare på dagen vunnit 100 m fritt på fina 55,7.

JANE STARTADE 1961 MED 200-METERSREKORD

Djursholmsflicka 1.05,8 — 56 "blankt" av Per-Ola

I bortåt 20 år har jag som ledare be- vittnat Neptuns och Svenska Dagbladets skoltävlingar i Forsgrénka Badet, men aldrig har jag varit så imponerad som i år, försäkrade nynäshamnssimmarnas allt i allo, den i tjänsten lätt grånade f.d. östgötske bröstsimmästaren Arne Svensson. Och han var ingalunda ensam om detta betyg över premiären för Storstockholms simmarungdom.

Den 32:a upplagan av detta populära tävlingsarrangemang, som ägde rum den 11, 12 och 14 februari bjöd på inte mindre än 21 skolrekord varav ett var svenskt nämligen olympiatvåan Jane Cederqvists mellantid i 400-metersfinalen — 2.20,6 på 200 m frisim, dvs. fyra tiondelar under neptunkollegan Bibbi Segerströms års-gamla notering.

— Nu tyckte kanske Jane, att Bibbi uppe på bassängkanten såg så ledsen ut, att det kunde räcka med att krossa ett rekord och därför sam hon i mål på 4.51,0, vilket var 1,8 sek. från hennes eget svenska rekord, förmodade SvD:s "Renmark".

Men Jane höll faktiskt ett mycket jämnt tempo, vilket framgår av följande mellantider med 50-metersiderna nämnda

inom parentes: (31,5) — 1.07,3 (35,8) — 1.43,8 (35,5) — 2.20,6 (36,8) — 2.58,4 (38,0) — 3.35,6 (37,2) — 4.13,1 (37,5) — 4.51,0 (37,9).

Flickornas 400-metersfinal var f.ö. i konkurrens med JSM-finalen i Malmö i fjol den bästa som ägt rum i en svensk, ja, vi vågar faktiskt påstå i en europeisk 25-metersbassäng. Den med Jane jämnråriga skol- och klubbkamraten Margareta Rylander blev med 4.58,6 tredje svenskan under 5-minutersstrecket och bakom henne radade upp sig ytterligare tre Sten Hellqvists-adepter nämligen Ulla Jakobsson, Elisabeth Ljunggren och Karin Stenbäck med resp. 5.07,6 — 5.09,5 — 5.11,8.

100-metersfinalen bjöd också på glädjejämn. Den 15-åriga djursholmsflickan Britt-Marie Dillner vann efter hård duell med Jane på utmärkta 1.05,8 mot 1.05,9 efter att ha presterat samma försökstid. Karin Stenbäck hade 1.07,2 och Ulla Jakobsson mycket överraskande 1.07,8. I fjärtilsimmet var Karin Stenbäck med 1.12,7 i försöken och 1.12,8 i finalen nere och luktade på Kristina Larssons svenska rekord och i rygg simmade Birgitta Friberg med 1.14,4 in på Sveriges tredje tid genom åren. Här hade f.ö. den 14-åriga norrtäljeflickan Gunilla Lundqvist så fin

tid som 1.16,4 och ytterligare tre flickor trängde sig in på tider under 1.19.

Pojkarna var inte heller så dåliga. Per-Ola Lindberg håller formen trots hårdläsning inför den förestående studentexamen. 56 "blankt" är en tid av bästa världsklass. Lars-Erik Bengtssons skolsimsericelovar också gotr. Utöver den självklara lagseger för Norra Latin vann han 400 fritt på 4.35,4 och 200 bröst (!) på 2.53,8, blev tvåa på 100 fritt och 100 fjäril på de personliga rekordtiderna 57,4 och 1.06,7 samt femma på 100 rygg med 1.13,6. Fjärilsimmet vanns som väntat av Håkan Bengtsson på 1.04,4 och ryggsimmet av Sundbybergs Leif Sjöblom på 1.08,6.

Några aplock i de yngre årsklasserna:

Birgitta Mattsson från Norrtälje vann C-flickornas frisim på 31,6 och Agneta Thunell från Solberga vann D-flickornas på 33,4. I C-flickornas bröstsim fick meriterande Elisabeth Ljunggren se sig besegrad av den snabba djursholmsflickan Lena Björn, som hade 40,4 men 39,6 i försöken. På pojksidan imponerade södralatinaren Lars Westergren (Hellas) med 27,6 på 50 fritt och fortfarande lovande solnagrabben Mats Blomberg med 1.20,2 på bröstsim.

H. R.

Karin Grubb 29,3 på 50 m

Vid skoltävlingar i Hälsingborg den 5/2 simmade Karin Grubb, SK Poseidon, 50 m frisim snabbare än någon svensk flicka före henne. I försöken hade hon 29,3 och i finalen 29,5.

★

Kombinerat Varberg kämpade i Göteborg

Ett nytt juniorutbyte skrevs i slutet av det gamla året, då varbergsklubbarna besökte S 02 i Valhallabadet och mötte göteborgsklubbens junior B-lag i simning. Klass A var födda 1944—1946 och klass B 1947 och senare och för att få fram ett B-lag, plockade S 02 bort sina två bästa i resp. gren.

S 02-arna vann ändå matchen med poängen 219—158 men varbergsjuniörerna visade sig inte sämre än att de lade beslag på fem segrar och vann dessutom B-pojkarnas tävling med 47—40. Man startade med tre i varje gren och det får anses starkt av varbergsklubbarna att ställa så många juniorer på benen. Med glädje antecknas även att de båda simklubbarna i Varberg slet sig ihop om denna klubbmatch mot göteborgska S 02.

R. O.



JANE CEDERQVIST OCH STEN HELLQVIST, vars goda samspel i form av bård och mönstergill träning resulterade i en olympisk silvermedalj, hyllades med blommor vid Svenska Simförbundets årsmöte. De överlämnades av förbundsordföranden Bertil Sällfors. I bakgrunden skymtar två andra av den svenska olympiatruppens förgrundsgestalter nämligen Birger Bubre och Hans Hellbrand.

1960 ÅRS STATISTIK

Av NILS-ERIK PAULSON

1960 års 50-bäсталistor för damer presenteras härmed för Simsports läsekrets. Vi hoppas att den skall vara något så när fullständig, men man kan tyvärr ännu inte påstå, att föreningarna sköter resultatrapporteringen på tillfredsställande sätt — tyvärr.

Det skulle ta för stor plats att här dissekera alla siffror och diskutera dem i rätta sammanhang. Vi nöjer oss därför med att konstatera den fortsatta frammarschen för svensk damsimning.

På grund av utrymmesskäl låter vi herrarnas statistik komma i nästa nummer och hoppas att även den lektyren skall falla läsarna i smaken.

100 METER FRISIM

Bana av minst 25 m längd:

1 I. Thorngren, Upsala S	1.04,3
2 Karin Larson, Ran	1.04,5
3 K. Grubb, Poseidon	1.04,7
B. Segerström, Neptun	1.04,7
5 A.-C. Andersson, Tunafors ..	1.05,4
6 U. Thorn-Jonson, Malmö S ..	1.05,8
7 Krist. Larsson, Ran	1.06,0
8 J. Cederqvist, Neptun	1.06,3
9 B. Andersson, Ran	1.06,5
K. Stenbäck, Neptun	1.06,5
11 G.-B. Jönsson, Poseidon	1.07,0
12 B. Erikson, Tunafors	1.07,2
13 B.-M. Dillner, Djursholm ..	1.07,6
14 U. Brännström, Boden	1.07,7
15 M. Karlsson, Hudiksvall	1.07,8
16 Y. Lindskog, S 02	1.08,0
17 A.-C. Lilja, Najaden	1.08,2
18 Y. Högberg, Nynäshamn	1.08,3
19 M. Andersson, Kiruna	1.08,6
20 U. Gäfvert, Västerås	1.08,7
U. Patrikka, Västerås	1.08,7
22 B. Friberg, Neptun	1.08,8
23 U.-C. Lindsjö, Malmö S ..	1.08,9
24 G. Ekblom, Ägir	1.09,0
25 I. Lilja, Najaden	1.09,7
26 E. Medin, Malmö S	1.09,8
T. Nilsson, Neptun	1.09,8
28 B. Mattson, S 02	1.09,9
M. Rylander, Neptun	1.09,9
30 M. Ekdahl, Elfsholm	1.10,0
31 M. Norrman, Karlskoga	1.10,2
32 B.-M. Bengtson, IFK Sthlm ..	1.10,4
33 A. Warnholtz, Malmö S	1.10,5
34 U. Burnell, Limhamn	1.10,8
E. Ljunggren, Neptun	1.10,8
A. Strandqvist, Luleå	1.10,8
37 U. Jakobson, Neptun	1.10,9
B. Sjöberg, Skövde	1.10,9
39 A.-C. Claeson, Djursholm ..	1.11,0
M. Lindberg, Avesta	1.11,0
41 G. Jansson, Norrtälje	1.11,1
A. Lindahl, IFK Sthlm	1.11,1
B. Mattson, Norrtälje	1.11,1
44 U. Dahlgren, IFK Sthlm ..	1.11,2
G. Söderberg, Hudiksvall ..	1.11,2

46 M. Sjöström, Malmö S	1.11,3
E. Söderberg, Najaden	1.11,3
48 S. Jonsson, Malmö S	1.11,4
49 B.-M. Anderson, Sundbyberg ..	1.11,6
A. Wennberg, Upsala S	1.11,6

Bana av 50 m längd:

1 I. Thorngren, Upsala S	1.04,3
2 Karin Larson, Ran	1.04,5
3 B. Segerström, Neptun	1.04,7
4 A.-C. Anderson, Tunafors ..	1.05,4
5 Krist. Larsson, Ran	1.06,0
6 J. Cederqvist, Neptun	1.06,3
7 B. Anderson, Ran	1.06,5
K. Stenbäck, Neptun	1.06,5
9 G.-B. Jönson, Poseidon	1.07,1
10 B. Erikson, Tunafors	1.07,8
11 K. Grubb, Poseidon	1.07,9
12 B.-M. Dillner, Djursholm ..	1.08,5
13 U. Patrikka, Västerås	1.08,7
14 U. Gäfvert, Västerås	1.09,1
U. Thorn-Jonson, Malmö S ..	1.09,1
16 A. Warnholtz, Malmö S ..	1.09,6
17 M. Ekdahl, Elfsholm	1.10,0
18 B. Friberg, Neptun	1.10,3
19 B. Mattson, S 02	1.10,4
20 M. Norrman, Karlskoga	1.10,8
21 Y. Lindskog, S 02	1.10,9
M. Rylander, Neptun	1.10,9
B. Sjöberg, Skövde	1.10,9
24 M. Anderson, Kiruna	1.11,0
A.-C. Claeson, Djursholm ..	1.11,0
26 U.-C. Lindsjö, Malmö S ..	1.11,1
27 A.-C. Lilja, Najaden	1.11,2
28 M. Karlson, Hudiksvall	1.11,3
29 T. Nilsson, Neptun	1.11,3
30 G. Hallerstedt, Karlskoga ..	1.12,1

200 METER FRISIM

Bana av minst 25 m längd:

1 B. Segerström, Neptun	2.20,8
2 Karin Larson, Ran	2.22,7
3 J. Cederqvist, Neptun	2.22,9
4 B. Anderson, Ran	2.24,0
5 K. Stenbäck, Neptun	2.26,9
6 I. Thorngren, Upsala S	2.29,5
7 Y. Lindskog, S 02	2.30,0
8 A.-C. Anderson, Tunafors ..	2.30,6
9 E. Ljunggren, Neptun	2.30,8
10 B.-M. Dillner, Djursholm ..	2.31,1
11 Krist. Larsson, Ran	2.31,6
12 G.-B. Jönson, Poseidon	2.32,1
13 U. Jakobson, Neptun	2.32,2
14 M. Rylander, Neptun	2.32,8
15 A. Warnholtz, Malmö S	2.33,6
16 M. Anderson, Kiruna	2.33,8
17 A.-C. Lilja, Najaden	2.34,2
A. Strandqvist, Luleå	2.34,2
19 M. Sjöström, Malmö S	2.35,0
20 M. Norrman, Karlskoga	2.35,7
21 Y. Högberg, Nynäshamn	2.37,5
22 U.-C. Lindsjö, Malmö S	2.38,1
23 M. Karlson, Hudiksvall	2.38,7
24 B. Svenson, Helsingb. SS ..	2.39,3
25 K. Grubb, Poseidon	2.39,4
26 C. Loggert, Boden	2.39,5
27 G. Ekblom, Ägir	2.40,0
A.-C. Claeson, Djursholm ..	2.40,0

B. Erikson, Tunafors	2.40,0
30 U. Patrikka, Västerås	2.40,3
31 I. Sjöberg, Malmö S	2.40,6
32 B.-M. Bengtson, IFK Sthlm ..	2.41,0
33 M. Lindberg, Avesta	2.41,1
34 N. Östman, Limhamn	2.41,7
35 U. Burnell, Limhamn	2.42,4
36 B. Mattson, S 02	2.43,0
37 I. Crona, Katrineholm	2.43,1
38 L. Janson, Nyköping	2.43,2
39 B. Söderberg, Jönköping	2.43,3
40 M. Ljungberg, Jönköping ..	2.44,1
41 U. Gäfvert, Västerås	2.44,5
42 I. Högling, Upsala S	2.44,6
43 K. Schönwell, Limhamn	2.44,8
44 G.-B. Johanson, Filipstad ..	2.45,2
45 A.-K. Larson, Limhamn	2.45,3
46 E. Anderson, Limhamn	2.45,4
A. Gustavson, Katrineholm ..	2.45,4
48 U. Magnuson, Rönnskär	2.45,5
49 G. Erikson, Nyköping	2.45,6
50 E. Ek, Upsala S	2.45,8

400 METER FRISIM

Bana av minst 25 m längd

1 J. Cederqvist, Neptun	4.49,2
2 B. Segerström, Neptun	4.56,9
3 I. Thorngren, Upsala S	5.05,6
4 K. Stenbäck, Neptun	5.06,0
5 M. Rylander, Neptun	5.08,3
6 Y. Lindskog, S 02	5.11,6
7 B. Anderson, Ran	5.13,1
8 M. Sjöström, Malmö S	5.15,0
9 Karin Larson, Ran	5.17,2
10 A.-C. Anderson, Tunafors ..	5.23,4
11 A.-C. Lilja, Najaden	5.24,8
12 B. Mattson, S 02	5.27,8
13 U. Patrikka, Västerås	5.35,3
14 A.-C. Claeson, Djursholm ..	5.35,7
15 M. Norrman, Karlskoga	5.36,2
16 A. Strandqvist, Luleå	5.36,8
17 M. Karlsson, Hudiksvall	5.37,2
18 B.-M. Bengtson, IFK Sthlm ..	5.37,6
19 K. Karlsson, Västerås	5.38,0
20 R. Ferneman, Filipstad	5.41,0
21 E. Ljunggren, Neptun	5.41,2
22 B. Svenson, Helsingborgs SS	5.41,9
23 U.-C. Lindsjö, Malmö S	5.43,4
24 G. Erikson, Nyköping	5.43,6
25 B.-M. Dillner, Djursholm ..	5.44,4
26 I. Crona, Katrineholm	5.45,2
27 I. Nilsson, SKK	5.45,7
28 A. Wennberg, Upsala S	5.46,1
29 S. Johnson, Malmö S	5.47,2
30 C. Loggert, Boden	5.47,8
31 M. Lindberg, Avesta	5.48,0
B. Sjöberg, Skövde	5.48,0
A. Warnholtz, Malmö S	5.48,0
34 U. Magnuson, Rönnskär	5.48,8
35 G.-B. Johanson, Filipstad ..	5.49,9
36 G. Erikson, Najaden	5.50,9
37 I. Högling, Upsala S	5.51,1
38 E. Harsen, Helsingb. SS ..	5.51,4
39 G. Ekblom, Ägir	5.51,7
40 U. Burnell, Limhamn	5.51,8
41 E. Nordin, Malmö S	5.52,1
42 N. Person, Ran	5.52,3
43 Ch. Olson, Limhamn	5.53,6
44 E. Anderson, Limhamn	5.54,5

45 E. Björkengren, Rönnskär ..	5.55,1
46 P. Svensson, Helsingb. SS ..	5.55,5
47 S. Johanson, Laxen	5.57,8
K. Schönwell, Limhamn	5.57,8
49 M. Ljungberg, Jönköp.	5.57,9
50 G. Dartman, Skövde	5.58,6

Bana av 50 m längd:

1 J. Cederqvist, Neptun	4.53,9
2 B. Segerström, Neptun	4.56,9
3 M. Rylander, Neptun	5.08,3
4 K. Stenbäck, Neptun	5.13,0
5 B. Anderson, Ran	5.13,1
I. Thorngren, Upsala S	5.13,1
7 Karin Larson, Ran	5.17,2
8 A.-C. Anderson, Tunafors ..	5.23,4
9 Y. Lindskog, S 02	5.24,0
10 M. Sjöström, Malmö S	5.29,5
11 B. Mattson, S 02	5.30,3
12 A.-C. Lilja, Najaden	5.34,3
13 U. Patrikka, Västerås	5.35,3
14 A.-C. Claeson, Djursholm ..	5.35,7
15 M. Norrman, Karlskoga	5.36,2
16 A. Strandqvist, Luleå	5.38,9
17 B.-M. Dillner, Djursholm ..	5.44,4
18 I. Crona, Katrineholm	5.45,2
19 R. Ferneman, Filipstad	5.45,9
20 K. Karlson, Västerås	5.47,1
21 C. Loggert, Boden	5.47,8
22 B. Sjöberg, Skövde	5.48,0
A. Warnholtz, Malmö S ..	5.48,0
24 G. Erikson, Najaden	5.50,9
25 I. Höglings, Upsala S	5.51,1
26 N. Person, Ran	5.52,3
27 S. Johanson, Laxen	5.57,8
28 M. Ljungberg, Jönköping ..	5.57,9
29 G.-B. Johanson, Filipstad ..	6.05,7
30 L. Bengtson, Laxen	6.06,0

100 METER BRÖSTSIM

Bana av minst 25 m längd:

1 B. Erikson, Nyköping	1.22,0
2 M. Janson, Iggesund	1.23,3
3 A.-C. Ramberg, Avesta	1.25,1
4 E. Söderberg, Hudiksvall ..	1.25,6
5 B. Anderson, Karlskrona	1.25,9
6 B. Larson, Katrineholm	1.26,9
7 E. Ljungberg, Neptun	1.27,3
Ch. Olson, Limhamn	1.27,3
9 A. Juhlin, Solna	1.27,4
10 K. Bergström, Boden	1.27,7
11 G. Norman, Vetlanda	1.28,0
12 G. Dartman, Skövde	1.28,2
13 U.-C. Lindsjö, Malmö S	1.28,3
14 L. Possibiloch, Upsala S	1.28,5
15 L. Janson, Nyköping	1.28,7
16 E. Anderson, Tunafors	1.28,8
A. Liström, Södertälje	1.28,8
18 Y. Possibiloch, Upsala S	1.28,9
19 L. Larson, Najaden	1.29,0
M. Nilson, Upsala S	1.29,0
21 E. Anderson, Limhamn	1.29,2
G. Gustavson, IFK Sthlm ..	1.29,2
23 M. Johanson, Neptun	1.29,3
24 A. Söderström, Norrtälje ..	1.29,4
25 U. Peterson, Harnäs	1.29,7
26 M. Levander, Attack	1.29,8
27 K. Ahltopp, Limhamn	1.30,1
E. Jeppson, Attack	1.30,1
29 M. Israelson, Karlskrona ..	1.30,2
30 M. Wennberg, Karlstad	1.30,4
31 A.-G. Beijersten, Norrtälje ..	1.30,6
32 L. Björn, Djursholm	1.30,8
M. Sjöström, Malmö S	1.30,8
L. Säaf, Elfsborg	1.30,8
35 I. Thorngren, Upsala S	1.30,9
36 K. Kallerhult, Nyköping	1.31,0

S. Johanson, Laxen	1.31,0
E. Ljunggren, Kristianstad ..	1.31,0
H. Nordenson, Neptun	1.31,0
B. Person, Upsala S	1.31,0
C. Stjernlycke, Karlskrona ..	1.31,0
42 A.-L. Gustavson, Upsala S ..	1.31,3
L. Johanson, Elfsborg	1.31,3
44 M. Winqvist, Neptun	1.31,4
B. Ruberg, Jönköping	1.31,4
46 A.-C. Hessler, Attack	1.31,5
K. Isakson, Norrtälje	1.31,5
K. Thornberg, Attack	1.31,5
K. Åhs, Hudiksvall	1.31,5
50 K. Grubb, Poseidon	1.31,6

Bana av 50 m längd:

1 B. Erikson, Nyköping	1.23,4
2 M. Janson, Iggesund	1.25,4
3 B. Anderson, Karlskrona	1.27,4
4 E. Ljunggren, Neptun	1.27,8
A.-C. Ramberg, Avesta	1.27,8
6 U.-C. Lindsjö, Malmö S	1.28,3
7 E. Söderberg, Hudiksvall ..	1.28,4
8 M. Johanson, Neptun	1.29,3
9 U. Petterson, Harnäs	1.29,7
10 L. Possibiloch, Upsala S	1.29,8
11 L. Björn, Djursholm	1.30,8
12 A.-G. Beijersten, Norrtälje ..	1.30,9
L. Larson, Najaden	1.30,9
14 S. Johanson, Laxen	1.31,0
H. Nordenson, Neptun	1.31,0
K. Kallerhult, Nyköping	1.31,0
17 A.-L. Gustavson, Upsala S ..	1.31,3
18 E. Anderson, Tunafors	1.31,4
M. Winqvist, Neptun	1.31,4
20 M. Israelson, Karlskrona	1.31,8
21 B. Larson, Katrineholm	1.31,9
B. Person, Upsala S	1.31,9
23 Y. Possibiloch, Upsala S	1.32,0
A. Söderström, Norrtälje ..	1.32,0
M. Wennberg, Karlstad	1.32,0
26 E. Hörberg, LASS	1.32,1
27 L. Janson, Nyköping	1.32,2
S. Jonsson, Harnäs	1.32,2
29 K. Helmersson, LASS	1.32,4
30 A. Liström, Södertälje	1.33,0

200 METER BRÖSTSIM

Bana av minst 25 m längd:

1 B. Erikson, Nyköping	2.55,2
2 E. Ljunggren, Neptun	2.59,8
3 B. Anderson, Karlskrona	3.01,0
A.-C. Ramberg, Avesta	3.01,0
5 M. Winqvist, Neptun	3.01,4
6 M. Janson, Iggesund	3.01,6
7 Ch. Olson, Limhamn	3.01,8
8 E. Söderberg, Hudiksvall ..	3.03,0
9 U. Brännström, Boden	3.04,0
10 M. Johanson, Neptun	3.04,1
11 L. Janson, Nyköping	3.05,3
12 A.-G. Beijersten, Norrtälje ..	3.07,0
13 H. Nordenson, Neptun	3.07,1
14 B. Larsson, Katrineholm	3.07,7
15 Y. Possibiloch, Upsala S	3.08,0
16 E. Anderson, Tunafors	3.08,1
M. Sjöström, Malmö S	3.08,1
18 M. Wennberg, Karlstad	3.08,2
19 G. Larsson, Skövde	3.08,6
20 A. Söderström, Norrtälje	3.09,2
21 G. Norman, Vetlanda	3.10,0
22 K. Kallerhult, Nyköping	3.10,6
23 B. Persson, Upsala S	3.11,6
24 E. Anderson, Limhamn	3.11,8
K. Jensen, SKK	3.11,8
26 U.-C. Lindsjö, Malmö S	3.11,9
27 L. Possibiloch, Upsala S	3.12,0
28 B. Mattson, Norrtälje	3.12,1
29 A.-C. Hessler, Attack	3.12,2
I. Sjöberg, Malmö S	3.12,2



Inger Thorngren, Upsala SS, Sveriges snabbaste frisimmerska 1960.

31 E. Svenson, Umeå	3.12,5
32 A.-K. Larson, Limhamn	3.13,0
33 L. Björn, Djursholm	3.13,2
34 M. Israelson, Karlskrona ..	3.13,3
35 K. Ahltopp, Limhamn	3.13,4
L. Höglings, Upsala S	3.13,4
37 G. Gustavson, IFK Sthlm ..	3.13,7
38 L. Larson, Najaden	3.13,8
39 E. Ruberg, Jönköping	3.14,0
C. Stjernlycke, Karlskrona ..	3.14,0
41 E. Jeppson, Attack	3.14,6
42 B. Anderson, Umeå	3.14,8
S. Johanson, Laxen	3.14,8
44 A. Juhlin, Solna	3.15,0
A. Karlsson, S 02	3.15,0
46 K. Emmertz, Ran	3.15,3
47 E. Sätterström, Malmö S ..	3.15,5
48 A. Liström, Södertälje	3.15,6
49 M. Levander, Attack	3.15,8
50 M. Nilson, Upsala S	3.15,9

Bana av 50 m längd:

1 B. Erikson, Nyköping	2.55,2
2 E. Ljunggren, Neptun	3.00,8
3 B. Anderson, Karlskrona	3.03,3
4 M. Janson, Iggesund	3.04,1
5 A.-C. Ramberg, Avesta	3.05,5
6 Ch. Olsson, Limhamn	3.07,2
7 M. Johanson, Neptun	3.07,6
8 M. Winqvist, Neptun	3.08,6
9 G. Larsson, Skövde	3.09,1
10 A.-G. Beijersten, Norrtälje ..	3.09,8
11 M. Sjöström, Malmö S	3.10,2
12 E. Söderberg, Hudiksvall	3.10,4
13 B. Larsson, Katrineholm	3.10,7
14 E. Anderson, Tunafors	3.12,0
15 L. Janson, Nyköping	3.12,1
16 L. Possibiloch, Upsala S	3.12,5
17 U. Brännström, Boden	3.13,1
18 L. Björn, Djursholm	3.13,2
M. Wennberg, Karlstad	3.13,2
20 B. Persson, Upsala S	3.13,3
21 K. Kallerhult, Nyköping	3.13,5
22 E.-M. Hörberg, LASS	3.14,4
23 S. Johanson, Laxen	3.14,8
24 Y. Possibiloch, Upsala S ..	3.15,1
25 M. Israelson, Karlskrona	3.15,8

100 METER FJARILSIM

Bana av minst 25 m längd:

1	Krist. Larsson, Ran	1.12,4
2	Karin Larsson, Ran	1.14,8
3	U. Thorn-Jonson, Malmö SS	1.15,4
4	B. Lundqvist, Neptun	1.16,5
	K. Stenbäck, Neptun	1.16,5
6	I. Thorngren, Upsala S	1.16,6
7	J. Cederqvist, Neptun	1.18,4
8	B. Andersson, Ran	1.18,5
9	U. Brännström, Boden	1.19,9
10	A. Warnholtz, Malmö SS	1.21,0
11	A.-C. Ramberg, Avesta	1.21,7
12	A. Strandqvist, Luleå	1.21,9
13	U. Burnell, Limhamn	1.22,9
14	B. Eriksson, Tunafors	1.23,7
15	M. Sjöström, Malmö SS	1.23,8
16	M. Norrman, Karlskoga	1.24,0
	E. Söderberg, Najaden	1.24,0
18	I. Högling, Upsala S	1.24,1
19	E. Harrsen, Helsingb. SS	1.24,3
20	M. Jansson, Iggesund	1.25,0
	T. Nilsson, Neptun	1.25,0
22	I. Bengtsson, Neptun	1.25,3
23	A.-C. Lilja, Najaden	1.25,7
24	I. Lilja, Najaden	1.26,5
25	A.-C. Andersson, Tunafors	1.26,7
26	U. Gäfvert, Västerås	1.27,0
27	Y. Lindskog, S 02	1.27,4
	G. Söderberg, Hudiksvall	1.27,4
29	I. Sjöberg, Malmö SS	1.27,6
30	E. Andersson, Limhamn	1.27,8
31	M. Wennberg, Karlstad	1.28,1
32	B. Mattson, Norrtälje	1.28,2
33	B. Söderberg, Jönköping	1.29,0
34	A. Wennberg, Upsala S	1.29,8
	G. Hamrer, LASS	1.29,8
36	L. Persson, Ran	1.29,9
37	B. Ohman, Neptun	1.30,0
38	M. Hasse, Najaden	1.31,2
39	B. Persson, Upsala S	1.31,8
40	M. Asperud, LASS	1.32,2
	K. Berg, Limhamn	1.32,2
	E. Björkengren, Rönnskär	1.32,2
43	B. Melin, Karlskoga	1.33,2
	Ch. Olsson, Limhamn	1.33,2
45	S. Löfstrand, IFK Sthlm	1.33,5
46	K. Sylvan, Attack	1.33,9
	K. Thornberg, Attack	1.33,9
48	E. Wennström, Karlstad	1.34,0
49	B.-M. Dillner, Djursholm	1.34,1
50	L. Garbenius, Södertälje	1.34,2

Bana av 50 m längd:

1	Krist. Larsson, Ran	1.13,0
2	Karin Larsson, Ran	1.14,8
3	B. Lundqvist, Neptun	1.16,5
4	I. Thorngren, Upsala S	1.16,6
5	B. Andersson, Ran	1.19,9
6	U. Thorn-Jonson, Malmö SS	1.21,0
7	A.-C. Ramberg, Avesta	1.23,0
8	U. Brännström, Boden	1.24,0
9	A. Warnholtz, Malmö SS	1.25,0
10	M. Jansson, Iggesund	1.25,7
11	M. Norrman, Karlskoga	1.27,0
12	A. Strandqvist, Luleå	1.27,3
13	M. Wennberg, Karlstad	1.28,1
14	B. Mattson, Norrtälje	1.28,2
15	B. Eriksson, Tunafors	1.28,7
16	G. Hamrer, LASS	1.29,8
17	L. Persson, Ran	1.30,6
18	U. Burnell, Limhamn	1.31,0
19	U. Gäfvert, Västerås	1.31,1
20	I. Bengtsson, Neptun	1.31,3
21	M. Asperud, LASS	1.32,2
22	B. Persson, Upsala S	1.32,5
23	E. Wennström, Karlstad	1.34,0
24	L. Garbenius, Södertälje	1.34,2
25	L. Högling, Upsala S	1.34,3
	B. Karlsson, Kalmar	1.34,3

100 METER RYGGSIM, DAMER

Bana av minst 25 m längd:

1	B. Segerström, Neptun	1.12,1
2	G.-B. Jönsson, Poseidon	1.12,9
3	M. Öberg, Neptun	1.15,5
4	Karin Larsson, Ran	1.15,7
5	Krist. Larsson, Ran	1.16,4
6	M. Ekdahl, Elfsborg	1.16,5
	B. Ohman, Neptun	1.16,5
8	K. Grubb, Poseidon	1.16,8
9	E. Nordin, Malmö SS	1.17,5
	M. Stridh, Malmö SS	1.17,5
11	M. Karlson, Hudiksvall	1.17,7
12	R. Ferneman, Filipstad	1.18,1
13	M. Ohman, Neptun	1.18,6
14	G.-B. Johanson, Filipstad	1.18,9
15	J. Cederqvist, Neptun	1.19,2
	M. Gehlin, S 02	1.19,2
	G. Lundqvist, Norrtälje	1.19,2
18	A.-C. Claesson, Djursholm	1.19,4
	U. Jakobson, Neptun	1.19,4
20	M. Öhrström, S 02	1.19,5
21	G. Ekblom, Ägir	1.19,6
22	A.-C. Anderson, Tunafors	1.20,0
23	U. Brännström, Boden	1.20,3
24	I. Björjesson, Helsingb. SS	1.20,6
25	S. Johanson, Laxen	1.21,2
26	T. Nilsson, Neptun	1.21,4
27	B.-M. Dillner, Djursholm	1.21,5
28	I. Bengtson, Neptun	1.21,6
29	M. Anderson, Kiruna	1.22,0
	U.-C. Lindsjö, Malmö SS	1.22,0
31	E. Sundqvist, Malmö SS	1.22,3
	E. Söderberg, Najaden	1.22,3
33	J. Andbjør, IFK Sthlm	1.22,5
34	E. Björkengren, Rönnskär	1.22,6
35	K. Törnberg, Harnäs	1.22,8
36	N. Persson, Ran	1.23,0
37	E. Sahlin, Malmö SS	1.23,4
38	A.-C. Hagberg, Upsala S	1.23,5
39	U. Gäfvert, Västerås	1.23,8
40	C. Loggert, Boden	1.23,9
41	A. Strandqvist, Luleå	1.24,0
42	B. Holst, Norrtälje	1.24,1
43	B. Steding, Luleå	1.24,3
44	B. Anderson, Neptun	1.24,6
	N. Östman, Limhamn	1.24,6
46	M. Gustavson, NKK	1.24,8
	G. Hultin, Södertälje	1.24,8
48	A. Olsson, Limhamn	1.24,9
49	L. Darås, Kristianstad	1.25,0
	E.-M. Wirmark, Poseidon	1.25,0

Bana av 50 m längd:

1	B. Segerström, Neptun	1.14,3
2	G.-B. Jönsson, Poseidon	1.14,9
3	M. Öberg, Neptun	1.16,6
4	M. Ekdahl, Elfsborg	1.17,6
5	K. Grubb, Poseidon	1.18,8
6	E. Nordin, Malmö SS	1.19,0
7	G. Lundqvist, Norrtälje	1.19,3
8	R. Ferneman, Filipstad	1.19,5
9	M. Ohman, Neptun	1.21,0
10	S. Johanson, Laxen	1.21,2
	B. Ohman, Neptun	1.21,2
12	M. Karlsson, Hudiksvall	1.21,3
13	B.-M. Dillner, Djursholm	1.21,6
14	U. Jakobson, Neptun	1.21,9
	G.-B. Johanson, Filipstad	1.21,9
16	E. Söderberg, Najaden	1.22,4
17	G. Ekblom, Ägir	1.22,6
18	M. Stridh, Malmö SS	1.22,8
	K. Törnberg, Harnäs	1.22,8
20	T. Nilsson, Neptun	1.23,1
21	A.-C. Anderson, Tunafors	1.23,2
22	A.-C. Claesson, Djursholm	1.23,4
23	I. Bengtson, Neptun	1.23,7
24	N. Östman, Limhamn	1.24,9
25	C. Loggert, Boden	1.26,3

200 METER RYGGSIM

Bana av minst 25 m längd:

1	B. Segerström, Neptun	2.34,6
2	G.-B. Jönsson, Poseidon	2.37,5
3	M. Öberg, Neptun	2.41,7
4	B. Ohman, Neptun	2.47,2
5	E. Nordin, Malmö SS	2.47,5
6	A. Gustavsson, Katrineholm	2.49,2
7	A.-C. Andersson, Tunafors	2.50,8
8	U. Jakobson, Neptun	2.50,9
9	R. Ferneman, Filipstad	2.52,3
10	M. Ekdahl, Elfsborg	2.52,4
11	G. Ekblom, Ägir	2.53,6
12	M. Ohman, Neptun	2.54,0
13	G. Lundqvist, Norrtälje	2.54,4
14	M. Stridh, Malmö SS	2.55,3
15	M. Karlsson, Hudiksvall	2.55,8
	N. Person, Ran	2.55,8
17	A. Claesson, Djursholm	2.56,0
18	U. Öhrstedt, SKK	2.58,7
19	C. Loggert, Boden	3.00,1
20	N. Östman, Limhamn	3.01,9
21	A. Olsson, Limhamn	3.02,8
22	M. Andersson, Kiruna	3.03,3
23	J. Andbjør, IFK Sthlm	3.03,8
24	E. Björkengren, Rönnskär	3.04,6
25	K. Jakobson, Najaden	3.04,2
26	A.-C. Ramberg, Avesta	3.05,6
27	M. Gustavson, S 02	3.06,0
28	B.-M. Kvist, Helsingb. SS	3.06,9
29	I. Högling, Upsala S	3.07,4
30	M. Norman, Karlskoga	3.07,5
31	I. Björjesson, Helsingb. SS	3.07,8
32	B. Nystedt, Umeå SS	3.08,3
	I. Olsson, Karlslund	3.08,3
34	E. Ek, Upsala S	3.08,6
35	B. Steding, Luleå SS	3.09,9
36	I. Olsson, Karlstad	3.09,4
37	B. Mattson, Norrtälje	3.09,6
38	U. Lundqvist, Nyköping	3.09,8
39	M. Olsson, Limhamn	3.10,0
40	E. Carlsson, Upsala S	3.10,8
41	B.-M. Bengtson, IFK Sthlm	3.11,6
42	U. Lagergren, Jönköping	3.12,7
43	B. Eriksson, Karlslund	3.13,8
44	E. Söderberg, Najaden	3.15,2
45	U. Annerhult, Anderstorp	3.15,7
46	E. Cronhag, Elfsborg	3.16,0
	K. Gjörös, Örebro SS	3.16,0
48	E. Stensryd, Karlstad	3.17,3
49	G. Norrman, Tunafors	3.18,9
50	B. Jansson, Kalmar SS	3.19,0

200 METER MEDLEY

Bana av minst 25 m längd:

1	Karin Larsson, Ran	2.42,1
2	Krist. Larsson, Ran	2.45,2
3	J. Cederqvist, Neptun	2.46,3
4	B. Andersson, Ran	2.48,7
5	U. Thorn-Jonsson, Malmö SS	2.48,8
6	G.-B. Jönsson, Poseidon	2.49,2
7	A.-C. Andersson, Tunafors	2.50,7
8	Y. Lindskog, S 02	2.52,0
9	U.-C. Lindsjö, Malmö SS	2.52,8
10	U. Brännström, Boden	2.54,5
11	T. Nilsson, Neptun	2.54,9
12	I. Thorngren, Upsala S	2.56,5
13	I. Bengtsson, Neptun	2.56,6
14	K. Grubb, Poseidon	2.57,2
15	M. Karlsson, Hudiksvall	2.57,4
16	B. Eriksson, Tunafors	2.58,5
17	B.-M. Dillner, Djursholm	2.59,3
18	E. Ljunggren, Neptun	2.59,6
	A.-C. Ramberg, Avesta	2.59,6
20	C. Olsson, Limhamn	2.59,8
21	B. Eriksson, Nyköping	3.00,0
22	A.-C. Lilja, Najaden	3.00,8
23	L. Jansson, Nyköping	3.01,4
24	M. Norman, Karlskoga	3.02,0



Kristina Larsson, SK Ran, Sveriges bästa fjärlsimmerska

25 M. Jansson, Iggesund	3.03,2
26 I. Sjöberg, Malmö SS	3.03,6
27 G. Söderström, Hudiksvall	3.04,0
28 M. Sjöström, Malmö SS	3.04,1
29 I. Höglings, Upsala S	3.05,6
30 G. Hultin, Södertälje	3.06,2
31 U. Burnell, Limhamn	3.06,4
32 A.-M. Erikson, Skövde	3.07,2
B. Mattson, Norrtälje	3.07,2
34 B.-M. Anderson, Sundbyberg	3.07,4
35 A. Gustavson, Katrineholm	3.07,7
36 M. Ljungberg, Jönköping	3.08,0
37 G. Hallerstedt, Karlskoga	3.09,6
38 K. Anderson, Norrtälje	3.10,0
39 P. Svensson, Helsingb. SS	3.10,4
40 M. Wennberg, Karlstad	3.10,6
41 L. Höglings, Upsala S	3.11,0
42 L. Darås, Kristianstad	3.12,2
43 K. Sylvan, Attack	3.13,4
44 B. Melin, Karlskoga	3.13,9
45 B.-M. Kvist, Helsingb. SS	3.14,5
B. Söderberg, Jönköp.	3.14,5
47 U Falkengren, Attack	3.14,8
48 E. Karlsson, Upsala S	3.15,0
49 B. Nystedt, Umeå SS	3.15,7
50 G. Sandberg, Vetlanda	3.16,0

LAGSIM 4×100 METER FRISIM

Bana av minst 25 m längd:

1 SK Neptun	4.28,8
2 SK Ran	4.33,8

3 Malmö SS	4.35,3
4 SK Neptun, lag 2	4.42,8
5 SK Najaden	4.44,2
6 Upsala SS	4.45,3
7 S 02	4.46,5
8 Hudiksvalls SS	4.47,4
9 SK Poseidon	4.47,5
10 Västerås SS	4.47,9
11 Limhamns SS	4.51,0
12 Djursholms IF	4.52,5
13 Malmö SS, lag 2	4.52,9
14 Tunafors SK	4.53,3
15 Karlskoga SS	4.53,6
16 Helsingborgs SS	4.53,8
17 Bodens BK	4.55,6
18 IFK Stockholm	4.56,0
19 Nyköpings SS	4.56,6
20 Norrtälje SS	5.00,0
21 SK Laxen	5.00,3
22 SK Ägir	5.04,4
23 Limhamns SS, lag 2	5.05,0
24 Avesta SS	5.05,6
25 SKK	5.05,7
26 Upsala SS, lag 2	5.08,4
27 IK Attack	5.13,2
28 S 02, lag 2	5.15,1
29 Helsingborgs SS, lag 2	5.15,2
30 IF Elfsborg	5.16,1
31 Sundbybergs IK	5.17,5
32 Jönköpings SLS	5.20,0
33 SK Najaden, lag 2	5.20,6
34 Upsala SS, lag 3	5.21,4
35 Rönnskärs IF	5.22,8
36 Luleå SS	5.24,3
37 Karlstads SS	5.26,3
38 Skövde SS	5.27,1
39 Katrineholms SS	5.28,1
40 Örebro SS	5.29,1

Bana av 50 m längd:

1 SK Neptun	4.29,1
2 SK Ran	4.33,8
3 Malmö SS	4.44,3
4 Västerås SS	4.47,9
5 S 02	4.48,5
6 Neptun, lag 2	4.49,1
7 SK Najaden	4.49,7
8 SK Poseidon	4.53,3
9 Nyköpings SS	4.56,6
10 Limhamns SS	4.57,6
11 Karlskoga SS	4.58,5
12 Upsala SS	4.59,2
13 Malmö SS, lag 2	4.59,6
14 Norrtälje SS	5.00,0
15 SK Laxen	5.00,3
16 Tunafors SK	5.09,9
17 Djursholms IF	5.13,1
18 Limhamns SS, lag 2	5.26,4
19 SKK	5.29,3
20 Norrköpings KK	5.30,8

LAGSIM 4×100 METER MEDLEY

Bana av minst 25 m längd:

1 SK Neptun	5.02,4
2 Malmö SS	5.11,4
3 SK Ran	5.17,0
4 SK Neptun, lag 2	5.20,6
5 Upsala SS	5.24,6
6 Norrtälje SS	5.28,4
S 02	5.28,4
8 Nyköpings SS	5.30,1
9 SK Najaden	5.30,4
10 SK Neptun, lag 3	5.30,5
11 Upsala SS, lag 2	5.31,7
12 IFK Stockholm	5.33,7
13 Bodens BK	5.34,6
14 Djursholms IF	5.34,8

Arrangör sökes för SM i hopp

Förbundet söker intresserad lokalarangör för SM i kombinerade höga hopp, herrar och damer. Tävlingsarna skall äga rum den 16 juli alternativt 15—16 juli.

Ansökningar skall vara Svenska Simförbundet, Sveavägen 29, Stockholm, tillhanda senast den 15 mars.

★

Polisen startar damsimsektion

Stockholms-Polisens IF har instiftat en damsektion i simning. Föreningens driftige ledare Stig Ohlsson säger, att man siktar på att en livskraftig kvinnlig avdelning, då Eriksdalsbadet invigs någon gång i slutet av nästa år. Man startar nu i all enkelhet och polisfläckorna får tills vidare dela plats med pojkar i Forsgrénsska Badet på söndagar och torsdagar samt i Enskedehallen på tisdagar.

15 Helsingborgs SS	5.36,5
16 Avesta SS	5.38,5
17 Karlskoga SS	5.39,2
18 Limhamns SS	5.40,6
19 SK Poseidon	5.40,8
20 Luleå SS	5.41,4
21 S 02, lag 2	5.43,0
22 Limhamns SS, lag 2	5.43,6
23 Västerås SS	5.48,1
24 Malmö SS, lag 2	5.48,6
Tunafors SK	5.48,6
26 Karlstads SS	5.50,8
27 Upsala SS, lag 3	5.51,6
28 Hudiksvalls SS	5.52,0
29 SK Ägir	5.53,7
30 Södertälje SS	5.55,0
31 Harnäs SS	5.56,0
32 SKK	5.57,1
33 Katrineholms SS	5.58,3
34 Rönnskärs IF	5.59,2
35 Karlslunds IF	6.06,0

Bana av 50 m längd:

1 SK Neptun	5.14,2
2 SK Ran	5.17,0
3 SK Neptun, lag 2	5.20,6
4 Malmö SS	5.22,9
5 Norrtälje SS	5.28,4
6 SK Neptun, lag 3	5.30,5
7 Nyköpings SS	5.36,3
8 Upsala SS	5.40,1
9 Djursholms IF	5.41,7
10 SK Najaden	5.43,2
11 Limhamns SS	5.44,6
12 Västerås SS	5.48,1
13 Tunafors SK	5.48,6
14 S 02	5.49,0
15 Limhamns SS, lag 2	5.51,2
16 Södertälje SS	5.55,0
17 Karlskoga SS	5.55,4
18 Helsingborgs SS	5.56,0
19 SKK	5.57,1
20 Upsala SS, lag 2	6.06,8



Preliminära data

Februari

- 22—26 Polo, inomhusserierna, div. I—II

Mars

- 27/2—5 Polo, inomhusserierna, div. I—II
 6—12 Polo, inomhusserierna, div. I—II
 12 SM i svikthopp, 3 met. (Arr.: Kristianstads SLS) Hellas' 20-mannasimning (Stockholm)
 5—19 DM, inomhusgrenarna
 13—19 Polo, inomhusserierna, div. I—II
 19 SM på 800 m frisim (Arr.: Tunafors SK, Eskilstuna)
 20—9/4 Polo, inomhusserierna, div. I—II
 25—26 SM i simning, inomhus (Arr.: Gävle SS)

April

- 8—9 Ungdomslandskamp Sverige—Östtyskland i simning (Norrtälje)
 15—16 Norrländska inomhusmästerskapen i simning (Arr. Avesta SS)
 17—23 Polo, inomhusserierna, div. I—II
 22—23 Landskamp Polen—Sverige (S+H+P) i Warszawa

Juni

- 10—11 Pololandskamp Västtyskland—Sverige i Hamburg
 24—25 Juniorpoloturnering Östtyskland—Rumänien—Jugoslavien—Sverige i Berlin

Juli

- 2 Polo, utomhusserierna, div. I—III
 9 Ungdomsspelen i simning (Eskilstuna)
 Polo, utomhusserierna, div. I—III
 16 Vansbrosimningen
 16 Polo, utomhusserierna, div. I—III
 16—17 SM i komb. höga hopp
 22—23 NM i polo — Oslo
 16—28 JSM i polo
 29—30 Norrländska mästerskapen i Harnäs

Augusti

- 3—6 SM i simning och hopp (Arr.: Varbergsalliansen)
 8—9 NM i simning och hopp (Arr.: SK Laxen, Halmstad)
 12—13 Polo, utomhusserierna, div. I—III
 12—13 Landskamp Tjeckoslovakien—Sverige (S+H+P) i Prag
 27 JSM i polo

September

- 16—17 Eurovisionstävlingen "Sexnationers" (S+H)
 9—10 Polo, inomhusserierna, div. I—II
 2—3 JSM i simning och hopp

- 11—17 Polo, inomhusserierna, div. I—II
 18—24 Polo, inomhusserierna, div. I—II
 29—30 "Skolungdomens"

Oktober

- 25/9—1 Polo, inomhusserierna, div. I—II
 9—15 Polo, inomhusserierna, div. I—II
 22 JSM i polo
 23—29 Polo, inomhusserierna, div. I—II

November

- 4 Polo, inomhusserierna, div. I—II
 12 JSM i polo, finalomgång
 19 Ev. juniorlandskamp i polo

December

- 3 SM i svikthopp, 1 met

Distriktstävlingar

NORRBOTTEN

- 4—5 mars: Inomhus-DM i Munksund

SMÅLAND

- 11—12 mars: Inomhus-DM i Oskarshamn
 29—30 juli: Utomhus-DM
 13 aug.: Junior-DM

UPPLAND

- 27 febr.: DM 800 m, svikt, i Uppsala
 13—14 mars: Inomhus-DM i Uppsala
 16 april: Landskapsmatch mot Södermanland i Eskilstuna
 20, 24, 27 juli: Utomhus-SM i Uppsala
 13 aug.: JDM i Norrtälje
 27 aug.: OM (svikt) i Uppsala
 Sept: Landskapsmatch mot Västmanland i Västerås
 29 okt.: UDM i Norrtälje
 Okt.—Nov.: Landskapsmatch mot Närke i Örebro
 13 nov.: DM (svikt 1 m) i Uppsala

Konstsimm

I detta nummer av "Simsport" har tyvärr en hel del artiklar blivit överstående bl.a. fortsättningen på Set Hjärpes konstsimserie. Denna kommer emellertid med förtursrätt att införas i marsnumret.

Ät gott hos

Hushållsskolan Margareta

Matsalar - Festvåningar - Butiker

STOCKHOLM:

Norrmalmstorg 1, Tel. 11 83 16
 Drottninggatan 69 Tel. 10 69 37
 S:t Eriksgatan 2 Tel. 31 90 60
 FENIX, Ad. Fr. Kyrkog. 10 Tel. 10 99 15

GÖTEBORG

HÄLSINGBORG
 JÖNKÖPING
 LINKÖPING
 MALMÖ

Rabatt genom kupongsystem

Vid behov av duktiga
**Stenografer eller
maskinskriverskor**

vänd Eder till

CITY AFFÄRSBYRÅ AB

Sturegatan 19 - Stockholm Ö

Tel. 10 05 64 - 21 42 32

**HUSBYGGNADS-
KONSTRUKTIONERNA**

FÖR
GÄVLE NYA BADHUS
STRÖMBADET

HAR UTFÖRTS AV

GÖSTA BORINDER CIVILINGENJÖR

VATTUGATAN 9 A
STOCKHOLM C
Telefon 10 89 33, 20 20 23

**WERNER
JOHNSONS**

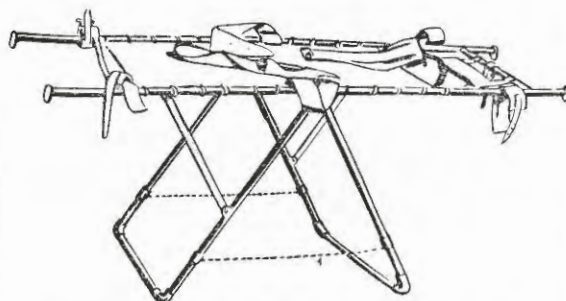
Byggnadstekniska kontor

BENGTSFORS

Telefon 180



Utför ritningar till alla slags byggnader



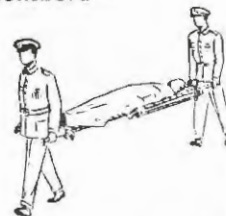
ABA Gungbår

för konstgjord andning enl. doktor Eve's metod

Båren delbar från stativet

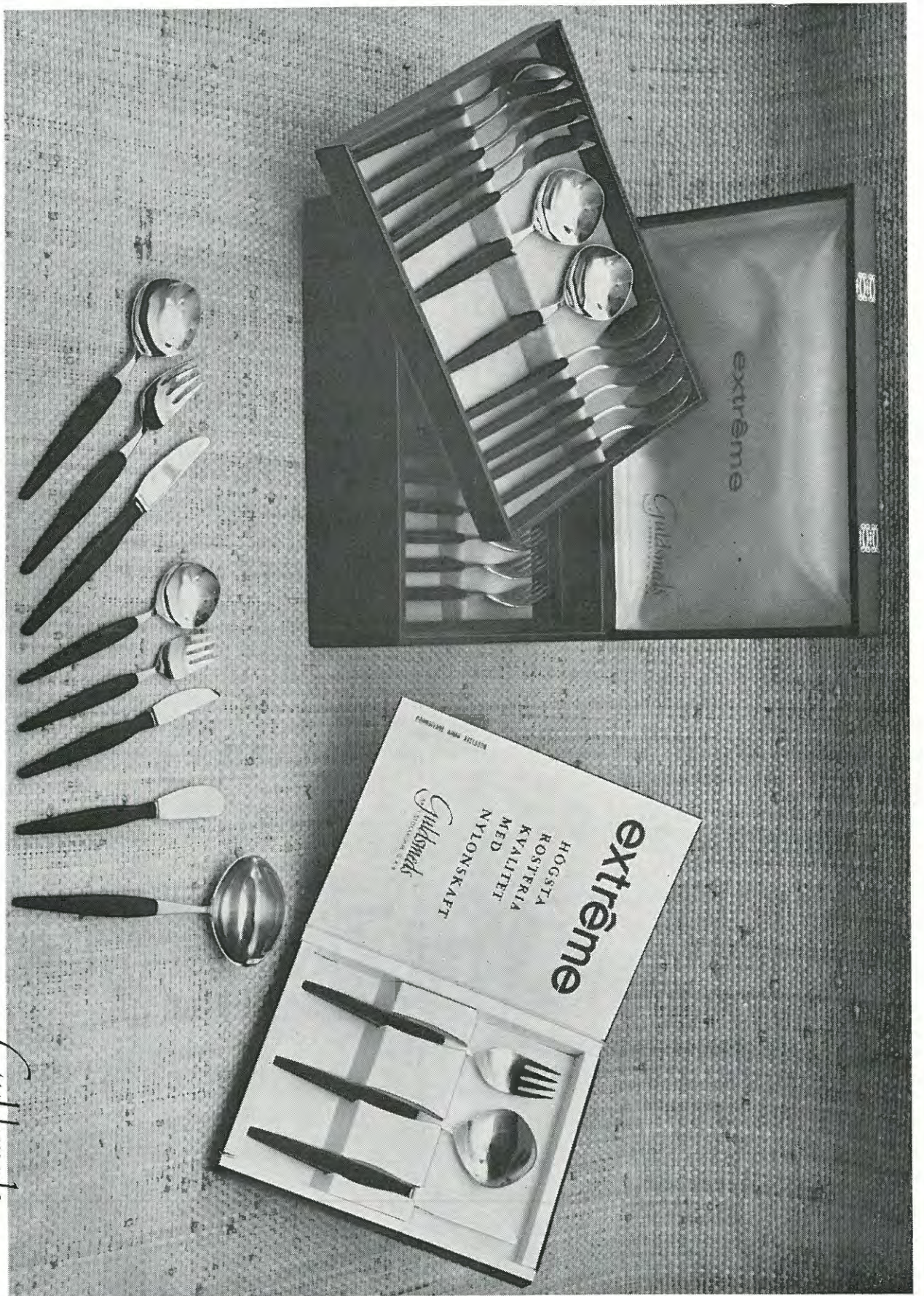
- Ett vapen mot drunkningsdöden -
- Ett provisoriskt operationsbord -
- En vanlig bärbår

Begär prospekt
och offert
från



**ALLMÄNNA
BRANDREDSKAPS AFFÄREN**

Scheelegatan 28 - Stockholm - Telefon 52 07 95



FÖR STIL OCH KVALITET

Goldsmids
AB I STOCKHOLM, G.A.B.